

Corona-Pause beendet



Das SeniorenNetzwerk Eil ist wieder aktiv

Nach einer langen Pause, in der es lediglich digitale Angebote und Treffen im Freien gegeben hatte, hat das Netzwerk seine Aktivitäten in Präsenz wieder aufgenommen.

Das Begegnungszentrum Porz der Synagogen-Gemeinde Köln hatte lange an der Schließung für Besucher*innen festgehalten. Aber nun dürfen Gruppenaktivitäten wieder stattfinden – natürlich unter Einhaltung der geltenden Vorschriften. Viele Angebote im Rahmen des SeniorenNetzwerks Eil“ finden in den Räumlichkeiten des Begegnungszentrums statt.

Der literarisch-musikalische Club „Shalom Chaverim“ für russischsprachige Senioren*innen, der jeweils freitags zusammenkommt, hat seine Proben wieder begonnen. Der Englisch-Konversationskurs findet ebenfalls wieder wöchentlich statt. Unser Sprechtreff „Miteinander sprechen, Deutsch üben“ lädt Senioren*innen mit Migrationsgeschichte zweimal im Monat ein.

Hallen- und Bewegungstherapie als Rehabilitationssport, regelmäßig jeden Dienstag, hat auch wieder begonnen – Treffpunkt ist im Begegnungszentrum Porz der SGK.

Das Handarbeitsatelier und die Spielgruppe „Preference“ haben im August wieder gestartet. Jeden zweiten Dienstag im Monat bietet Rechtsanwältin Frau Jutta Komorowski Beratung für alle Ratsuchenden. Montags finden das Beratungsangebot „Handy, Computer und Co.“ und der Computerkurs statt.

Kinobesuche werden auch wieder geplant. Das Angebot „Seniorenkino“ ist sehr gefragt. Ausflüge und Führungen für Senioren*innen mit und ohne Migrationsgeschichte werden monatlich organisiert.

In der langen Zeit mit verminderten Kontakten haben wir gemerkt, wie viel das SNW uns bedeutet. –Kommunikation, geistige und körperliche Anregung unter Gleichgesinnten und gelegentliche Hilfe bei kleinen Alltagsproblemen – all das verbindet uns innerhalb des Netzwerkes.

Die Stadt unterstützt uns mit einem kleinen Geldbetrag, der einiges möglich macht und eine Servicestelle berät uns in vielen Fragen, aber bei der Organisation und Durchführung der Aktivitäten sind es vor allem unsere ehrenamtlich Aktiven, auf deren Unterstützung wir zählen.

Haben Sie Lust, unser Organisations-Team zu verstärken? Dazu suchen wir aufgeschlossene, unternehmungslustige, kontaktfreudige Menschen ab 60, die durchaus noch aktiv sein wollen!

Außerdem werden spielfreudige Menschen gesucht, die einmal in der Woche den beliebten Spielenachmittag organisieren. Spiele sind reichlich vorhanden.

Auch wäre es schön, wenn neue Aktivitäten dazu kommen würden, eigene Ideen und Neigungen sind herzlich willkommen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter seniorennetz.porz-eil@sgk.de oder besuchen Sie uns im Begegnungszentrum Porz der SGK.

WIR FREUEN UNS ÜBER ZUWACHS!