



Für alle älteren Menschen, die Interesse haben Angebote im Stadtteil kennenzulernen, sich auf neue Kontakte freuen, mitmachen oder selber aktiv werden möchten.

Unsere regelmäßigen Angebote in der Würzburger Straße 11a:



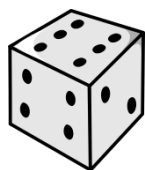
Bewegter Spaziergang

“Wollen wir gemeinsam gehen?“

Jeden Dienstag von 10.00 – 11.00 Uhr machen wir einen kleinen Spaziergang durch Vingst. Auf dem Spaziergang knüpfen wir neue Kontakte und machen leichte Bewegungsübungen.

Gedächtnistraining

Jeden Mittwoch von 15.00-17.00 Uhr werden hier Denk- und Konzentrationsspiele in netter Atmosphäre gespielt. Spaß ist garantiert



Spielenachmittag

Gespielt werden bekannte Gesellschafts-, Würfel- und Kartenspiele. Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen! Jeden Donnerstag von 14.00-17.00Uhr .

Seniorinnen und Senioren aus aller Welt

Treffen, Reden, Kaffee trinken jeden Freitag von 15.00 – 17.30Uhr mit Fatma Dik-Thiel



Machen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie!

Bei Interesse an den Angeboten melden Sie sich bitte im Vingster Treff

aktiviningst@soziales-koeln.de

Tel.: 0221/87 54 85

Mobil: +4915750494039

Würzburger Str. 11a 51103 Köln