

## Newsletter SeniorenNetzwerk Eil

### Unsere Termine im Oktober 2021

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Programm
06.10.2021	Mittwoch	12:00 - 13:30	<b>Sprechtreff</b> mit Frau Ursula Hermann „Miteinander sprechen, Deutsch üben“
11.10.2021	Montag	15:00	<b>Interkultureller Seniorentreff</b> Anmeldung ist nicht erforderlich
12.10.2021	Dienstag	15:00 - 18:00	<b>Sprechstunde</b> mit der Rechtsanwältin Frau Jutta Komorowski Anmeldung erforderlich
15.10.2021	Freitag	12:00	<b>Führung</b> durch die Ausstellung „In die Weite – Aspekte jüdisches Leben in Deutschland“ Anmeldung bis zum 13.10.2021
20.10.2021	Mittwoch	17:00	<b>Sprechtreff</b> mit Ursula Hermann „Miteinander sprechen, Deutsch üben“
27.10.2021	Mittwoch	9:30	<b>Ausflug</b> in die Wahner Heide & Königsforst Anmeldung erforderlich
28.10.2021	Donnerstag	16:00	<b>Gesprächskreis</b> mit Frau Bärbel Wittko

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Kordinatorin: Natalia Töpfer  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)



29.10.2021	Freitag	10:00	<b>Führung</b> durch die Ausstellung <b>Andrej Sacharow – vom Bombenbauer zum Bürgerrechtler</b> in Lew-Kopelew-Forum Anmeldung bis zum 26.10.2021
	dienstags	15:00 - 16:30	<b>Englisch-Konversationskurs</b> mit Frau Gloria Zadek, die eine gebürtige Engländerin ist.
	dienstags	17:00 - 18:00	<b>Hallen- und Bewegungstherapie als Rehabilitationssport</b> in Zusammenarbeit mit dem Verein für Sport und Gesundheit Porz am Rhein e. V.
	dienstags	10:00 - 12:00	<b>Strickkreis</b> mit Frau Galina Pogibko
	montags	14:00 - 15:00	<b>Russischkurs für Senioren</b> Anmeldung erforderlich
	nach Vereinbarung	Telefon: 01786993366	<b>Einzelberatung</b> „Handy, Computer und Co.“ mit Herrn Matvij Trakhtenberg
	mittwochs	14:30 -17:30	<b>Schachclub für Senioren</b> Anmeldung erforderlich
	dienstags donnerstags	11:00 - 17:00	<b>Spielgruppe Preference</b> Anmeldung erforderlich
	dienstags donnerstags	10:00 -13:00 15:00 -18:00	<b>Sprechstunde</b> mit Koordinatorin <b>Natalia Töpfer</b>

#### Unsere Kontaktdaten:

Begegnungszentrum (BGZ) Porz  
der Synagogen-Gemeinde Köln  
Koordinatorin: Natalia Töpfer  
Theodor-Heuss-Str. 43-45  
51149 Köln

Tel: 02203/201554  
Mobil: 0178/6993366  
Fax: 02203/201555  
E-Mail: [seniorennetz.porz-eil@sgk.de](mailto:seniorennetz.porz-eil@sgk.de)

