

2021

Angebote des
SeniorenNetzwerks
Sülz



Senioren
Netzwerke
Köln

Das SeniorenNetzwerk Sülz

Wir möchten die Lebenswelt der Senior*innen in Sülz verbessern und selbsttragende Strukturen im nachbarschaftlichen Umfeld schaffen.

Sie möchten Ihre Ideen und Vorschläge für ein seniorenfreundliches Veedel miteinbringen?

Sie würden gerne:

- Etwas für sich tun oder sich für andere engagieren
- Sich austauschen, kreativ und sportlich betätigen
- Ihre Freizeit mit Gleichgesinnten verbringen und Neues im Kollektiv entdecken
- Ihr Wissen mit anderen teilen, Ihren Stadtteil mitgestalten und eigene Ideen umsetzen

Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen.

Informationen und Kontakt

SeniorenNetzwerk Sülz

Koordinatorin Finny Breitbach

ASB Alten- und Pflegeheime Köln GmbH

Wittekindstraße 3-5 | 50937 Köln

Telefon: 0221 - 66007-192

Mobil: 0151 - 59023406

E-Mail: finny.breitbach@asb-koeln.de

www.asb-koeln.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de



Unsere Angebote

Spaziergang im Park

An jedem 2. Donnerstag im Monat treffen wir uns zum gemeinsamen Spaziergang mit unterschiedlichen Themen.

Treffpunkt: Hermeskeiler Platz,
Endhaltestelle der KVB-Bahnlinie 9

Vorherige Anmeldung erwünscht bei:
Finny Breitbach, Telefon: 0221 - 66007-192

Seniorentreff in der Stelze

Mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr trifft sich das SeniorenNetzwerk Sülz in den Räumlichkeiten der Stelze, Josef-Stelzmann-Straße 2a | 50937 Köln.

Wir planen ein abwechslungsreiches Programm und freuen uns auf Ihre Ideen.

Gestalten Sie den Treff aktiv mit!

Ansprechpartnerinnen für den Seniorentreff und vorherige Anmeldung bei:

Barbara Bermüller, Telefon: 0157 - 72609692
Beatrix Weck, Telefon: 0173 - 5465635

Boule-Gruppe im Beethovenpark

Am letzten Mittwoch im Monat spielen wir Boule im Beethovenpark.

Anfänger*innen sind willkommen.

Vorherige Anmeldung erwünscht bei:
Finny Breitbach, Telefon: 0221 - 66007-192

Weitere Angebote 

Ü65 geht online

Erste Schritte mit dem Smartphone:

E-Mail, Messenger-Dienste, Surfen im Internet.

Sie haben noch kein Smartphone oder kennen sich mit Ihrem eigenen nicht aus? Sie möchten in Kontakt bleiben und Angebote aus dem Internet nutzen? –

Wir unterstützen Sie kostenfrei! Dafür stellen wir Ihnen ein Smartphone zur Verfügung und vermitteln Ihnen freiwillig engagierte Ansprechpartner*innen.

Eine Initiative der Kirchen und Seniorennetzwerke in Sülz und Klettenberg. Weitere Informationen:

Finny Breitbach

Koordination SeniorenNetzwerk Sülz

Telefon: 0221 - 66007-192

Hanno Sprissler

Diakon der katholischen Kirche Sülz-Klettenberg

Telefon: 0221 - 45089510

Sabine Kistner-Bahr

Koordination SeniorenNetzwerk Klettenberg

Telefon: 0221 - 16038-50

Michaela Bassiner

SeniorenNetzwerk der evangelischen Kirchengemeinde Köln-Klettenberg

Telefon: 0221 - 94401388

Die SeniorenNetzwerke in Köln

Die SeniorenNetzwerke bestehen mittlerweile aus mehr als 6.000 Frauen und Männern in über 60 Stadtteilen.

Sie alle gestalten gemeinsame Aktivitäten und engagieren sich, fördern Nachbarschaft, Selbsthilfe und Selbstorganisation.

Die SeniorenNetzwerke sind offen und unabhängig.

Bei Interesse am Erhalt von weiteren Informationen über Veranstaltungen und Aktivitäten in Sülz wenden Sie sich bitte an das

Zentrum für Sport und Medizin (ZSM)

am Evangelischen Klinikum Köln Weyertal

Jörg Gommersbach-Löffler

Telefon: 0221 - 479-2340

E-Mail: joerg.loeffler@evk-rheinland.de

www.evk-gesund.de