

Unser Programm für Juli und August 2022 Seite 1
Information : Die Handarbeitsgruppe pausiert im Juli und August.

Datum	Tag	Zeit	Programm
04.07.	Montag	Einlass: 13:45 Uhr	„Kino im Garten“ Vereinshaus des Kleingartenvereins „Am Wasserturm“ Eingang Adolf-Kober-Str. Gezeigt wird ein Film über eine abenteuerliche Flucht mit einem Heißluftballon aus der DDR
05.07.	Dienstag	15.00-18.00 Uhr	Skat, Rummikub und andere Spiele Gemeinschaftsraum GAG, Moses-Hess-Str. 74 Anmeldungen bei Fr. Rohde: Tel.: 644967 Immer noch dringend gesucht: 3. Mann oder 3. Frau zum Skat !
07.07.	Donnerstag	TP 12:15 Uhr Haltestelle Moses-Heß-Str. (B8) Bus 153 Richtung Köln	„Andere Küchen entdecken“ Wir gehen in das Türkische Restaurant „Tandir“ in der Genovevastrasse in Köln-Mülheim Anmeldung erforderlich bis 30.06. bei Fr. Rohde: Tel.: 644967
18.07.	Montag	14:00 – 16:00	„Kaffee oder Tee“ Gemütliches Beisammensein im Gemeinschaftsraum GAG, Moses-Heß-Str.74
19.07.	Dienstag	15.00-18.00 Uhr	Skat, Rummikub und andere Spiele Gemeinschaftsraum GAG, Moses-Hess-Str. 74 Anmeldungen bei Fr. Rohde: Tel.: 644967 Immer noch dringend gesucht: 3. Mann oder 3. Frau zum Skat !
21.07.	Donnerstag	TP 14:15 Uhr Haltestelle Moses-Heß-Str (B8) Bus 250 Richtung Köln	„Stadtspaziergang Brückentour“ Wir besichtigen die Liebesschlösser auf der Hohenzollernbrücke, laufen dann am Rheinufer entlang und wieder zurück nach Deutz über die Deutzer Brücke Abschlusseinkehr im Restaurant „Oasis“,Kennedyufer 1 Teilnahme nur mit telefonischer Anmeldung bis 14.07. bei Frau Faßbender Tel. 642877

Datum	Tag	Zeit	Programm
01.08.	Montag	Einlass: 13:45 Uhr	„Kino im Garten“ Vereinshaus des Kleingartenvereins „Am Wasserturm“ Eingang Adolf-Kober-Str. Aktuell steht noch nicht fest, welcher Film gezeigt wird
02.08. 16.08. 30.08.	Dienstag	15:00-18:00 Uhr	Skat, Rummikub und andere Spiele Gemeinschaftsraum GAG, Moses-Hess-Str. 74 Anmeldungen bei Fr. Rohde: Tel.: 644967 Immer noch dringend gesucht: 3. Mann oder 3. Frau zum Skat !
13.08.	Samstag	Einlass 14:00 Uhr	Gemeinsames Fest aller SNW im Bezirk Mülheim auf dem Schulhof der GGS Rheinschule, Mülheimer Freiheit 99 Essen-Getränke-Musik-Tanz-Glücksrad und mehr. Gebühr: 3 Euro Weitere Infos im Anhang
20.08.	Samstag	Ab 15 Uhr	Wir feiern das 10 jährige Bestehen des Seniorennetzwerks Stammheim Im und vor dem Gemeinschaftsraum GAG, Moses- Hess-Straße 74. Getränke, Waffeln und Würstchen zu kleinen Preisen, Musikunterhaltung, Spaß, Spiele und Überraschungen

Fortlaufende Angebote: Gymnastik für Senioren unter autorisierter Leitung
Treffpunkt: Vor der Terrasse des GAG-Raums, Moses-Hess-Str. 74
Informationen : bei Frau Ela Freund Tel.: 0178 3001475
Einstieg jederzeit möglich, um eine kleine Spende wird gebeten

Donnerstags	10 - 11 Uhr 11 - 12 Uhr	Fit bis ins hohe Alter: Gymnastikgruppe im Sitzen und Stehen Fitness - Parcours
Freitags	10 - 11 Uhr 11 - 12 Uhr	Fitness im Alter für Geübte: Nordic Walking incl. Gymnastik Nach Bedarf: Gymnastik im Sitzen und Stehen oder Nordic Walking

Sie haben noch Fragen?

Wir sind für Sie persönlich ansprechbar im Stadtteilbüro Bonhoeffer-Straße 13

montags von 10:00 – 12:00 Uhr

mobil Seniorennetzwerk:

Telefonnummern: Festnetz Stadtteilbüro: 0221 9337737

0160 91705737 (auch mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr)