



Einfach mal wieder mit jemandem plaudern?

In dieser Zeit sehnen sich viele mehr denn je nach Gemeinschaft, Geselligkeit und einem unterhaltsamen Gespräch. Aber mit den ganzen, noch geltenden Regelungen zur Eindämmung der Pandemie, ist das anhaltend schwierig. Es gibt verschiedene Angebote für Menschen ab 60 Jahren, damit Sie jemandem zum Reden oder sogar einen festen Telefonpaten finden können. Vielleicht ist für Sie der passende Kontakt dabei.

• Nachbarschaftshilfen

Kölsch Hätz vermittelt Nachbarn an Nachbarn, die sich über einen Gesprächspartner freuen. Sobald wieder möglich, vermittelt Kölsch Hätz auch Gesellschaft bei Spaziergängen oder kleineren Unternehmungen.

Kontakt: 0221 – 47 45 25 25

Emailkontakt: info@koelschhaetz.de

• Freunde alter Menschen

Kreutzerstraße 5–9, 50672 Köln

0221/ 95 15 40 41 oder 0176/ 75 87 57 64

Webseite: www.famev-koeln.de

Emailadresse: koeln@famev.de

Bieten den „Besuch per Telefon“ und sobald wieder möglich, vermitteln sie Besuchspatenschaften.

• Telefonpatenschaften im Veedel

Die katholische Kirchengemeinde St. Theodor und St. Elisabeth vermittelt Telefonpatenschaften. Interesse, angerufen zu werden? Dann melden Sie sich bei der Gemeindereferentin Marianne Arndt unter der **Telefonnummer 0177 – 65 38 567** oder per Mail unter hoevi_hilft@kkg-hoevi.de

• Silbernetz-Telefon

Unter der Rufnummer 0800 – 4 70 80 90 für jeden ab 60 Jahren, der einfach mal reden will. Bundesweit und kostenlos. Anonym, vertraulich und täglich von 08.00 Uhr bis 22.00 Uhr.

Website: <https://www.silbernetz.org/>

• „Die Plaudernummer“



0221 / 95 49 12 63

Website: www.plaudernummer.de

Donnerstag und Sonntag können Sie zwischen 16.00 Uhr und 19.00 Uhr dort Menschen erreichen, wenn Sie sich einsam fühlen und einfach mal plaudern wollen. Unbürokratisch und zum Ortstarif.

• Freizeit-Tandems

Website: <https://freizeit-tandems.de>

Vermitteln Freizeitbegleitung, sobald wieder möglich.

