

Stadtbezirk 1 Innenstadt		Kontaktadressen	Ansprech- partner *in	Tel. Nr.	E-Mail
1	SeniorenNetzwerk Altstadt/Nord Selbstorganisiert	c/o Pfarrbüro St. Aposteln Neumarkt 30 50667 Köln	Sprecher*innen- rat	N.N.	seniorennetzwerk.nord@gmail.com www.veedelnetz.de
1	SeniorenNetzwerk Altstadt/Süd Selbstorganisiert	Karl-Berbuer-Platz 1 50678 Köln	Sprecher*innen- rat	99 87 82 40	snw-altstadt-sued@gmx.de
1	SeniorenNetzwerk Altstadt/Süd Standort	Caritasverband für die Stadt Köln e.V. Waidmarkt 24 50674 Köln	Karin Scholze	0178- 90 94 710 26 17 138	karin.scholze@caritas-koeln.de
1	SeniorenNetzwerk Deutz Standort	Ceno e.V. Gebrüder-Coblenz-Str. 10 50679 Köln	Annetta Ristow	99 59 980	ristow@ceno-koeln.de
1	SeniorenNetzwerk Neustadt/Nord Selbstorganisiert	GAG-Seniorenwohnhaus Brabanterstraße 32 50672 Köln	Sprecher*innen- rat	N.N.	snw-nn@freenet.de
1	SeniorenNetzwerk Neustadt/Süd Im Aufbau	DRK An der Bottmühle 2+15 50678 Köln	Margret Schürmann	93 19 032	seniorennetzwerk.neustadt@gmail.com

Stadtbezirk 2 Rodenkirchen		Kontaktadressen	Ansprech- partner *in	Tel. Nr.	E-Mail
2	SeniorenNetzwerk Bayenthal Selbstorganisiert	c/o St. Antonius Krankenhaus Schillerstraße 23 Raum 1015 50968 Köln	Sprecher*innen- rat/Netzwerk- Team	379 317 65	SNW-Bayenthal@web.de
2	SeniorenNetzwerk Meschenich Selbstorganisiert	c/o Caritaszentrum Brühler Landstraße 425 50997 Köln	Willi Bollenbeck Marliese Werner	02232- 502038	marliese.werner@bv-meschenich.de
2	SeniorenNetzwerk Raderberg Im Aufbau	AWO Kreisverband Köln e.V. c/o St. Antonius Krankenhaus Schillerstraße 23 Raum 1015 50968 Köln	Heike Wagner	0163- 16 13 565	seniorennetzwerk.raderberg@web.de
2	SeniorenNetzwerk Raderthal Im Aufbau	AWO Kreisverband Köln e.V. Rubensstr. 7-13 50969 Köln	Mechthild Lauf	20 40 790 0163- 69 38 433	seniorennetzwerk.raderthal@gmx.de
2	SeniorenNetzwerk Rodenkirchen Selbstorganisiert	c/o Bürgeramt Industriestr. 161 Haus 1, Zimmer 1.01.031 50999 Köln	Monika Arndt Marlies Marks	01788950460 0221-354031	hpmonikaarndt@web.de marl.marks@t-online.de
2	SeniorenNetzwerk Sürth Im Aufbau	c/o OKKS Sürther Hauptstrasse 56 50999 Köln	Karin Matzner	0173- 61 44 794	karin.matzner@caritas-koeln.de
2	SeniorenNetzwerk Zollstock Standort	AWO Kreisverband Köln e.V. Rosenzweigweg 1 50969 Köln	Marita Scheeres	379 68 03	awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

Stadtbezirk 3 Lindenthal		Kontaktadressen	Ansprech- partner *in	Tel. Nr.	E-Mail
3	SeniorenNetzwerk Braunsfeld Selbstorganisiert	c/o ZeitGeist Kulturzentrum Wiethasestr. 52 50933 Köln	Sprecher*innen- rat	0178- 30 32 122	seniorenbraunsfeld@gmx.de
3	SeniorenNetzwerk Junkersdorf Im Aufbau	Diakonisches Werk Köln u. Region Kartäusergasse 9-11 50678 Köln	Angelika Klauth	0176- 23 27 99 23	angelika.klauth@diakonie-koeln.de
3	SeniorenNetzwerk Klettenberg Im Aufbau	Diakonisches Werk Köln u. Region Kartäusergasse 9-11 50678 Köln	Sabine Kistner- Bahr	16 03 850 oder 0163-71 17 588	sabine.kistner-bahr@diakonie-koeln.de
3	SeniorenNetzwerk Lindenthal Selbstorganisiert	Hartmut Stein Zülpicher Str. 398 50935 Köln	Hartmut Stein	0172-63 15 277	seniorennetzwerk-lindenthal@gmx.de
		Zentrum für Sport und Medizin (ZSM) am Evangelischen Krankenhaus Köln Weyertal 76 50931 Köln	Jörg Gommersbach- Löffler	0160-93 33 08 78 479-22 99	
3	SeniorenNetzwerk Müngersdorf Standort	Altentagesstätte Dr. Schaefer- Ismer Sozialwerk der Ev. Clarenbach-Kirchengemeinde Brauweiler Weg 8 50933 Köln	Heidi Matheis	48 60 85	atb@clarenbachstift.de
3	SeniorenNetzwerk Sülz Im Aufbau	Koordination SeniorenNetzwerk Sülz, ASB Alten- und Pflegeheime Köln GmbH Wittekindstr. 3-5 50937 Köln	Finny Breitbach	66 00 71 92 0151-59023406	finny.breitbach@asb-koeln.de
3	SeniorenNetzwerk Weiden Selbstorganisiert	c/o St. Josefsheim An der Alten Post 17 50858 Köln	Dagmar Freye, Hans-Werner Fuchs	02234-72 464 02234-47 160	seniorennetzwerk.weiden@live.de

Stadtbezirk 4 Ehrenfeld		Kontaktadressen	Ansprech- partner *in	Tel. Nr.	E-Mail
4	SeniorenNetzwerk Bickendorf Selbstorganisiert	Treffpunkt am Rosengarten Am Rosengarten 87 50827 Köln	Ingrid Bauer Maria Vauda	53 05 515	wydra@outback-stiftung.de
4	SeniorenNetzwerk Bocklemünd/Mengenich Selbstorganisiert	c/o GAG Treff Görlinger Zentrum 12 50829 Köln	Margot Gehrmann	5 00 22 59	margot.gehrmann@gmail.com
4	SeniorenNetzwerk Ehrenfeld Im Aufbau	Deutsches Rotes Kreuz Oskar-Jäger-Str. 42 50825 Köln	Yaylagül Gönen	54 87 391 oder 0175- 11 79 561	seniorennetzwerk-ehrenfeld@drk-koeln.de
4	SeniorenNetzwerk Neu-Ehrenfeld Im Aufbau	AWO Zentrum für Senioren Theo-Burauen-Haus Myliusstr. 26 50823 Köln	Vanessa Stösser	57 33 257	seniorennetzwerk.neuehrenfeld@gmx.de
4	SeniorenNetzwerk Vogelsang Standort	Pro Senioren und Gesundheit Goldammerweg 28 50829 Köln	Petra Gräff	99 20 39 77	snw-vogelsang@quaeker-nbh.de
4	SeniorenNetzwerk Ossendorf Im Aufbau	Quäker Nachbarschaftsheim e.V. Kreutzer Str. 5-9 50672 Köln	Jörg Paschke	95 15 40 49	drh@quaeker-nbh.de

Stadtbezirk 5		Kontaktadressen	Ansprechpartner *in	Tel. Nr.	E-Mail
5	SeniorenNetzwerk Bilderstöckchen Selbstorganisiert	c/o Familie Nürnberg Geldernstr. 55 50739 Köln	Familie Nürnberg	17 29 98	bilderstoeckchen-aktiv@gmx.de
5	SeniorenNetzwerk Longerich Selbstorganisiert	c/o Jörg Jahn Meerfeldstraße 27 50737 Köln	Jörg Jahn	01575- 2966307	senelo@gmx.de
5	SeniorenNetzwerk Niehl Standort	Deutsches Rotes Kreuz Pohlmanstr. 13 50735 Köln	Mareike Dunkel	97 11 461	seniorennetzwerk-niehl@drk-koeln.de
5	SeniorenNetzwerk Nippes Im Aufbau	Caritasverband für die Stadt Köln e.V. Neusser Str. 377 50733 Köln	N.N.	0178- 90 94 867	N.N
5	SeniorenNetzwerk Mauenheim Im Aufbau	SBK Sozial-Betriebe-Köln Städtisches Seniorenzentrum Köln-Riehl Boltensternstraße 16 50735 Köln	Piotr Falke	7775-51 66	piotr.falke@sbk-koeln.de
5	SeniorenNetzwerk Riehl Standort	SBK Sozial-Betriebe-Köln Städtisches Seniorenzentrum Köln-Riehl Boltensternstraße 16 50735 Köln	Natascha Mark	77 75 51 64	natascha.mark@sbk-koeln.de
5	SeniorenNetzwerk Weidenpesch Im Aufbau	c/o DRK Kreisverband Köln e.V. Oskar-Jäger-Str. 42 50825 Köln	Anna Robbel	54 87 392 0170- 22 85 937	seniorennetzwerk-weidenpesch@drk-koeln.de

Stadtbezirk 6 Chorweiler		Kontaktadressen	Ansprech- partner *in	Tel. Nr.	E-Mail
6	SeniorenNetzwerk Chorweiler Im Aufbau	c/o Kulturbrücke des Bürgerzentrums Chorweiler Athener Ring 34 50765 Köln	Holger Hoeck	0173- 61 44 842	holger.hoeck@caritas-koeln.de
6	SeniorenNetzwerk Heimersdorf Selbstorganisiert	c/o Johanniter Stift Gut Heuserhof Giershausener Weg 21 50767 Köln	Planungs- team	0178- 936 11 42	snw-heimersdorf@web.de https://unser-quartier.de/snw-heimersdorf
6	SeniorenNetzwerk Lindweiler Selbstorganisiert	Lindweiler Treff Marienberger Weg 17b 50767 Köln	Wilfriede Kremp	79 64 87	Wilfriede@kremp.eu
6	SeniorenNetzwerk Pesch Im Aufbau	c/o Caritas Zentrum Ehrenfeld Geisselstr. 1 50823 Köln	Fabian Pioch	0178- 9094856	Fabian.pioch@caritas-koeln.de
6	SeniorenNetzwerk Seeberg Standort	DTVK e.V. (Deutsch-Türkischer Verein Köln e.V.) Abendrothstr. 20-22 50769 Köln	Jennifer Suckow	126 137 11	jennifer.suckow@dtvk.de
6	SeniorenNetzwerk Worringen Im Aufbau	Diakonisches Werk Köln u. Region Kartäusergasse 9-11 50678 Köln	Rosi Fritgen	0176- 23 27 99 17	rosi.fritgen@diakonie-koeln.de

Stadtbezirk 7 Porz		Kontaktadressen	Ansprech- partner *in	Tel. Nr.	E-Mail
7	SeniorenNetzwerk Eil Im Aufbau	Begegnungszentrum (BGZ) Porz der Synagogen-Gemeinde Köln Theodor-Heuss-Str. 43-45 51149 Köln	Natalia Töpfer	02203- 20 15 54 0178- 69 93 366	seniorennetz.porz-eil@sgk.de
7	SeniorenNetzwerk Ensen Im Aufbau	c/o Seniorenvertretung Friedrich-Ebert-Ufer 64-70 Raum 246 51143 Köln	Charitini Petridou-Nitzsche	89 00 93 56	charitini.petridou@johanniter.de
7	SeniorenNetzwerk Gremberghoven Selbstorganisiert	Bürgertreffpunkt „Zur alten Bäckerei“ Talweg 2a 51149 Köln	Sprecher*innenrat	02203-37 685 Margarete und Aloys Hermes	Klaus.karaschewski@unitybox.de
7	SeniorenNetzwerk Poll Selbstorganisiert	c/o Anneliese Robrecht Schulpfad 20 51105 Köln	Anneliese Robrecht	83 03 633	a.robrecht@gmx.de
7	SeniorenNetzwerk Porz Standort	AWO Kreisverband Köln e.V. c/o Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte Glashüttenstr.20 51143 Köln	Bagnu Yazici	02203-183 55 38	awo.seniorennetz-porz@gmx.de
7	SeniorenNetzwerk Urbach Selbstorganisiert	c/o Altenzentrum Porz-Urbach Tiergartenstr. 47 51145 Köln	Sprecher*innenrat	02203- 37 377	urbach.snw@gmail.com
7	SeniorenNetzwerk Zündorf Selbstorganisiert	c/o Pro Humanitate e.V. Postfach 903170 51124 Köln	Volker Scherzberg	0179 1461510	snw-zuendorf@gmx.de
7	SeniorenNetzwerk Westhoven Im Aufbau	c/o Seniorenvertretung Friedrich-Ebert-Ufer 64-70 Raum 246 51143 Köln	Charitini Petridou-Nitzsche	89 00 93 56	charitini.petridou@johanniter.de

Stadtbezirk 8 Kalk		Kontaktadressen	Ansprech- partner *in	Tel. Nr.	E-Mail
8	SeniorenNetzwerk Brück Selbstorganisiert	c/o St. Vinzenzhaus Olpener Str. 863 51109 Köln	Sprecher* innen-Team	0151- 41 26 33 69	seniorennetzwerk-brueck@gmx.de
8	SeniorenNetzwerk Höhenberg Standort	c/o Paul-Schwellenbach-Haus PariSozial Köln Weimarer Str. 15 51103 Köln	Andrea Skroch	87 21 10	paul-schwellenbach-haus@t-online.de skroch@parisozial-koeln.de
8	SeniorenNetzwerk Humboldt/Gremberg Im Aufbau	SBK Sozial-Betriebe-Köln Städtisches Seniorenzentrum Köln-Riehl Boltensternstraße 16 50735 Köln	Fabio Iding	7775-5166	Fabio.Iding@sbk-koeln.de
8	SeniorenNetzwerk Kalk Selbstorganisiert	c/o Bürgerverein Kalk e.V. Wiersbergstr. 21 51103 Köln	Rainer Kreke	87 01 006	rainer.kreke@gmx.de
8	SeniorenNetzwerk Merheim Selbstorganisiert	c/o Büro: Detmolder Str. 4 51109 Köln	Henny Bornheim	686165	henny-peter@netcologne.de
8	SeniorenNetzwerk Neubrück Selbstorganisiert	c/o Stadtteilbibliothek Neubrück Treff im Pavillon An St. Adelheid 2-8 51109 Köln	Jörg Grahl Silvia Schrage	89 28 99 oder 0172- 28 50 277	nc-grahljo2@netcologne.de seniorennetzwerk.neubrueck@web.de buergerverein.neubrueck@web.de
8	SeniorenNetzwerk Ostheim Selbstorganisiert	c/o Veedel e.V. Buchheimer Weg 9 51107 Köln	Dr. Martin Theisohn	89 12 47	martintheisohn@arcor.de
8	SeniorenNetzwerk Rath-Heumar Im Aufbau	SeniorenNetzwerk Rath-Heumar AWO-Kreisverband Köln e.V. Rubensstrasse 7-13 50676 Köln	Mechthild Lauf	20 40 790 0163- 88 14 209	seniorennetzwerk.rath-heumar@gmx.de
8	SeniorenNetzwerk Vingst Selbstorganisiert	c/o Bürgerzentrum Vingst/Stadtteilbüro Würzburger Str. 11 a 51103 Köln	Beate Mages	78 80 76 00	vingstertreff@soziales-koeln.de

Stadtbezirk 9 Mülheim		Kontaktadressen	Ansprech- partner *in	Tel. Nr.	E-Mail
9	SeniorenNetzwerk Buchforst Im Aufbau	AWO Kreisverband Köln e.V. Rubensstr. 7-13 50676 Köln	Ruth Liffers	0178- 690 26 35	seniorennetzwerk-buchhforst@gmx.de
9	SeniorenNetzwerk Buchheim Selbstorganisiert	c/o GAG Gemeinschaftsraum Caumannsstraße 21 51065 Köln	Sprecher*innen- rat	26 13 79 09	snwbuchheim@googlemail.com
9	SeniorenNetzwerk Dellbrück Selbstorganisiert	c/o Städtisches Seniorenzentrum Von-Quadt-Str. 74 51069 Köln	Sprecher*innen- rat	96 39 316 und 62 01 221	senioren.dellbrueck@gmx.de
9	SeniorenNetzwerk Dünnwald Im Aufbau	c/o Christliche Sozialhilfe Köln e.V. Kauffstr. 1 51063 Köln	Teresa Wanczura	450 871 08 01637760843	Teresa.wanczura@csh-koeln.de
9	SeniorenNetzwerk Flittard Im Aufbau	c/o Deutsches Rotes Kreuz Oskar-Jäger-Str.42 50825 Köln	Marion Frings	0151- 52 86 07 70	seniorennetzwerk-flittard@drk-koeln.de
9	SeniorenNetzwerk Höhenhaus Selbstorganisiert	c/o ASG (Antoniter Siedlungsgesellschaft mbH) Dreisamweg 16 51061 Köln	Sprecher*innen- rat Inge Ullendahl	93 12 11 99 63 64 14	frank.nieder@asg.koeln
9	SeniorenNetzwerk Holweide e.V. Selbstorganisiert	Bergisch Gladbacher Str. 499 51067 Köln	Vorstand	69 14 58 oder montags 26 13 93 63	vorstand@seniorennetzwerk- holweide.de www.seniorennetzwerk-holweide.de
9	SeniorenNetzwerk Mülheim Selbstorganisiert	c/o Norbert Burger Seniorenhaus Keupstraße 2-4, Internetcafé 51063 Mülheim	Doris Uelner	66 77 02 (AB Uelner)	N.N.
9	SeniorenNetzwerk Mülheim Standort	AWO Kreisverband Köln e.V. c/o August-Bebel-Haus Krahenstr.1 51063 Köln	Bagnu Yazici	64 54 05	awo.seniorennetz-muelheim@gmx.de
9	SeniorenNetzwerk Stammheim Selbstorganisiert	c/o Stadtteilbüro Bonhoefferstr. 13 51061 Köln	Sprecher*innen	0160- 91 70 57 37	seniorennetzwerk-stammheim@web.de

Servicestellen selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln	Kontaktadresse	Ansprechpartner/in	Tel. Nr.	E-Mail
Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln In den Bezirken: 1 Innenstadt 2 Rodenkirchen 3 Lindenthal 4 Ehrenfeld	Marsilstein 4-6 50676 Köln	Christof Wild Andrea Skroch In Vertretung für Ilona Schulz	95154238	servicestelle-selbstorganisierte@seniorennetzwerke-koeln.de
Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln in den Bezirken: 5 Nippes 6 Chorweiler 7 Porz	Geisselstr. 1 50823 Köln	Kerstin Bienek	56 95 78 29	servicestelle-selbstorganisierte@seniorennetzwerke-koeln.de Fabian.pioch@caritas-koeln.de
Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln im Bezirk 8 Kalk	Mauritiussteinweg 36a 50676 Köln	Susanne Bösel	506 34 16 0176- 47 35 19 43	servicestelle-snw-kalk@parisozial-koeln.de
Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln im Bezirk 9 Mülheim	Adamsstr. 15 51063 Köln	Cilli Brandt	0172- 13 97 507	cilli.brandt@caritas-koeln.de servicestelle-snw-muelheim@caritas-koeln.de

	Kontaktadresse	Ansprechpartner/in	Tel. Nr.	E-Mail
AWO Kreisverband Köln e.V.	Rubensstr. 7-13 50676 Köln	Andreas Pöttgen	20407-28	poettgen@awo-koeln.de
Caritasverband für die Stadt Köln e.V.	Geisselstraße 1 50823 Köln	Sabrina Exler	56 95 78-20 Fax: 56 95 78-15	sabrina.exler@caritas-koeln.de
Caritasverband für die Stadt Köln e.V.	Geisselstraße 1 50823 Köln	Kerstin Bienek	569578-29	Kerstin.Bienek@caritas-koeln.de
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V.	An der Bottmühle 2+15 50678 Köln	Katharina Pucher	93 190 33	seniorenarbeit@drk-koeln.de
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V.	Oskar-Jäger-Str. 42 50825 Köln	Wolfgang Schaefer	5487-300 Fax: 5487-109	leitung.fb3@drk-koeln.de
Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenverbandes Köln und Region	Kartäusergasse 9-11 50678 Köln	Gaby Feigl	16 038-33	Gaby.Feigl@diakonie.de
Paritätischer Wohlfahrtsverband Kreisgruppe Köln	Marsilstein 4-6 50676 Köln	Christof Wild	95 15 42-38	wild@paritaet-nrw.org
Sozial-Betriebe-Köln gemeinnützige GmbH	Städtisches Seniorenzentrum Köln-Riehl Boltensternstraße 16 50735 Köln	Natascha Mark Dr. Amélie Koecke	77 75 51 64 77 75 53 06	natascha.mark@sbk-koeln.de amelie.koecke@sbk-koeln.de
Synagogen-Gemeinde Köln	Ottostr. 85 50823 Köln	Tatjana Puris	71 66 25 23	t.puris@sgk.de
Synagogen-Gemeinde Köln	Ottostr. 85 50823 Köln	Alina Schiller	71 66 25 25	a.schiller@sgk.de
Amt für Soziales, Arbeit und Senioren	Ottmar-Pohl-Platz 1 51103 Köln	Rainer Holtmann	221-27408	rainer.holtmann@stadt-koeln.de
Förderkreis Kölner SeniorenNetzwerke e.V.	c/o Marsilstein 4-6 50676 Köln	Rainer Kreke Vorstand	87 01 006	rainer.kreke@gmx.de
Förderkreis Kölner SeniorenNetzwerke e.V.	c/o Robert-Koch-Str. 54 50931 Köln	Günter Gerharz Anträge	0160-93330878	Foerderkreis-senioren@koeln.de