



Termine im Netzwerk

SENIORENNETZWERK ENSEN-WESTHOVEN

Infobrief Februar / März 2023

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

<p><u>Yogafitness</u> Ab Montag, den 16.01.2023 Alle 14 Tage 1 Stunde</p>	<p>Alle 14 Tage findet im Gemeinschaftsraum von Parea zwei Gruppen Yogafitness statt! Gruppe 1: 14:00-15:00 Uhr Gruppe 2: 15:30-16:30 Uhr Wer eine Probestunde machen möchte kann sich bei der Kursleitung, Frau Britta Farah, erkundigen unter Tel. Nr. : 0173/ 60 49 519</p>
<p><u>Stadteilfrühstück</u>  Freitag, den 03.02.2022</p>	<p>Freitag, den 03.02.2023, um 10:00 Uhr, im Festsaal von Haus Monika auf dem Gelände der Alexianer, Kölner Straße 64, in 51149 Köln, Kostenbeitrag: 3,50 € Anmeldung bei Frau Petridou-Nitzsche per Telefon unter 0221/89009356 oder per Mail: charitini.petridou@johanniter.de <u>Ausnahmsweise findet das Januarfrühstück am 03.02. 2023 statt!</u> 24.02.2023 und 31.03.2023</p>
<p><u>Tablet Seminar für Einsteiger</u> Montag, den 06.02.2023</p>	<p>Ab 06.02.2023 von 10:00-12:00 Uhr findet ein neuer Tablet Grundlagenkurs im Gemeinschaftsraum von Parea, Hans-Kalscheur-Str. 8, 51149 Köln, statt. Wir beginnen mit einem Tablet-Seminar der Telekom und führen im Anschluss ein Dialog-Café. Gerne können Sie eigene Geräte mitbringen oder Sie bekommen vor Ort eins gestellt. Verbindliche Anmeldung bitte über Frau Petridou-Nitzsche Tel. Nr. 0221-89009356</p>
<p><u>Unterhaltungscafé</u> jeden 1. Dienstag 07.02.2023 07.03.2023</p>	<p><u>Jeden 1. Dienstag im Monat findet das Unterhaltungscafé mit unterschiedlichen Impulsvorträgen statt.</u> Dienstag, den 07.02.2023 um 15:00 Uhr im Festsaal von Haus Monika, Kölner Str. 64, 51149 Köln. Kosten 3,00 € für Kaffee und Kuchen Bitte unbedingt mit Anmeldung bei der Koordinatorin</p>
<p><u>Planungstreffen</u> Dienstag, den 14.02.2023</p>	<p>Am 14.02.2023 findet ein offenes Treffen zum Planen von weiteren Aktivitäten im Café Hardt, Gilgaustr., 51149 Köln Ensen um 16:00 Uhr statt. Hier sind alle eingeladen, die Neues für das SeniorenNetzwerk Ensen-Westhoven mit auf den Weg bringen möchten.</p>
<p><u>Veedelstreff im Engelshof</u> Jeden 3. Dienstag</p>	<p>Am 21.02.2023 + am 21.03.2023 um 15:00 Uhr hr im „Gastwerk“ des Engelshof Westhoven</p>
<p><u>Offener Treff Handy, Smartphone & Co in Westhoven</u> mittwochs </p>	<p>14-tägig von 13:30 -15:00 Uhr Ort: Parea-Gemeinschaftsraum im Paulinum Westhovenpark, Hans-Kalscheuer-Straße 8, 51149 Köln Frau Petridou-Nitzsche Tel. 0221/ 89009-356 oder per Mail: charitini.petridou@johanniter.de Termine: 01.02.2023 / 15.02.2023 / 01.03.2023 / 15.03.2023 / 29.03.2023</p>

Kontakt: Frau Charitini Petridou-Nitzsche Tel. 0221/89009-356 oder 0173/88 900 48

E-Mail: Charitini.petridou@johanniter.de

Termine im Netzwerk

SENIORENNETZWERK ENSEN-WESTHOVEN

Infobrief Februar / März 2023

Triff
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

<p>Doppelkopf montags im Engelshof</p>	<p>Doppelkopf spielen, montags um 17:00 Uhr im Gastwerk des Engelhofes. Oberstr. 96, 51149 Köln Westhoven Anmeldung über Frau Aneli Sieburg, Tel. Nr.: 015752149263</p>
<p>Donnerstags ins Museum Erstmalig Donnerstag, den 02.02.2023</p>	<p>Wer geht mit? Wir treffen uns um 10:00 Uhr an der Haltestelle der Linie 7 in Porz-Mitte und fahren bis Neumarkt um das Rautenstrauch-Joest-Museum zu besuchen. Jeden 1. Donnerstag im Monat ist freier Eintritt in den Städtischen Museen von Köln für Kölner Mitbürger*innen, daher unbedingt Personalausweis mitnehmen. Anmeldungen bitte über Frau Petridou-Nitzsche</p>
<p>Wandergruppe samstags 1x im Monat 8-10 km</p>	<p>Gewandert wird jeweils an einem Ort außerhalb von Köln Die Anfahrt erfolgt über private PKWs. Mitfahrgelegenheit ist auf Anfrage möglich. Termine: 25.02.2023 und 18.03.2023 Weitere Informationen und Anmeldungen über Frau Petridou-Nitzsche 0221/ 89009356</p>
<p>Montagskino an der Lukaskirche</p>  	<p>Achtung! Mittwoch, den 15. Februar, 15 Uhr „Die Verlegerin“ Spielfilm aus dem Jahr 2018 /Regie: Steven Spielberg</p> <p>Nach dem Tod ihres Mannes muss Kathrine „Kay“ Graham (Meryl Streep) die Leitung der renommierten „Washington Post“ und den Posten als Vorstandsvorsitzende des Verlags übernehmen. Sie hat den Job nie gewollt, für sie also keine leichte Aufgabe zumal die Zeitung kurz vor dem Börsengang steht. Als der Chefredakteur Ben Bradlee (Tom Hanks) 1971 über einen gigantischen Vertuschungsskandal im Weißen Haus berichten will, in den allein vier US-Präsidenten verwickelt sind, beginnt ein nervenzerreißender Kampf für die Pressefreiheit gegen die US-Regierung. Kay und Ben riskieren dabei ihre Karrieren und die Zukunft der Zeitung. Die Veröffentlichung der Pentagon-Papiere sorgte für großen Aufruhr im Weißen Haus. In dem darauffolgenden Prozess ging es nicht nur um das Recht der Pressefreiheit, sondern auch um das Recht der Journalisten, ihre Quellen geheim zu halten. Eine Frage, die uns heute noch beschäftigt.</p> <p>Montag, den 20. März, 15 Uhr „Meine Zeit mit Cézanne“ Filmbiografie aus dem Jahr 2016 /Drehbuch und Regie Daniél Thompson</p> <p>Paul Cézanne (Guillaume Gallienne) und Émile Zola, (Guillaume Canet) sind Freunde. Sie kennen sich bereits aus ihrer gemeinsamen Schulzeit in Aix-en-Provence. Beide sind jung, furchtlos und rebellisch und leben nun in Paris. Sie arbeiteten wie besessen auf der Suche nach Perfektion und Anerkennung, der eine als bahnbrechender Maler, der andere als großer Schriftsteller. Der eine hatte Geld, Ruhm und Freunde, der andere nichts außer sich selbst. Eine spannende Beziehung zwischen Zuneigung und Eifersucht, Mut und Verzweiflung und unbändiger Schöpfungskraft eingebettet in die intensiven Farben der Provence.</p> <p>Informationen: Dagmar Kulozik, 958895. Wir wünschen gute Unterhaltung und viel Spaß.</p>

Kontakt: Frau Charitini Petridou-Nitzsche Tel. 0221/89009-356 oder 0173/88 900 48

E-Mail: Charitini.petridou@johanniter.de

Zusammen gegen Corona.
Wer sich schützt, schützt uns alle!



www.seniorennetzwerke-koeln.de