

Was es im SeniorenNetzwerk Bayenthal gibt

➤ Politischer Gesprächskreis

In überschaubarer Runde aktuelle Alltags- und politische Themen diskutieren, Meinungen austauschen und neue Erkenntnisse gewinnen.

Ort: Bonner Str. 288c, AWO-Raum (im Untergeschoß)

Termin: jeden ersten Montag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung ist notwendig.

Ansprechpartnerin ist Frau Gobelius, ☎ 16 85 00 10

➤ Gymnastik 60plus

Mobilisation / Kräftigung / Entspannung: Mit einem sanften Bewegungsprogramm die Beweglichkeit und das Wohlbefinden steigern.

Ort: In den Räumen von Tajet Garden, Alteburger Str. 250, 50968 Köln-Bayenthal

Für dieses Angebot gibt es keine Plätze mehr. Sie können sich auf eine Interessensliste setzen lassen. Weitere Infos: SeniorenNetzwerk, ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter)

➤ Yoga 60+

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen kräftigen auf sanfte Weise und helfen, die Beweglichkeit und die Vitalität zu erhalten und zu steigern.

Yoga-Lehrerin ist Frau Kerstin Zaunbrecher.

Termin: jeden Montag, 15.00 – 16.00 Uhr.

Ort: Tajet Garden, Alteburger Straße 250, 50968 Köln-Bayenthal

Kosten: 10,00 € / pro Termin

Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen melden Sie sich bitte unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail unter SNW-Bayenthal@web.de.

➤ "Wer erklärt mir mein Handy?"

Ein Gemeinschaftsprojekt der SeniorenNetzwerke Raderberg und Bayenthal

Schülerinnen und Schüler helfen Seniorinnen und Senioren bei allen Fragen zum Handy, Tablet und Smartphone. Mit Geduld, Kompetenz und Spaß erklären Ihnen Jugendliche, wie man den digitalen Impfpass nutzen kann, Bilder per WhatsApp verschickt, mit Videotelefonie per Skype und Zoom umgeht oder einfach die ersten Schritte mit dem neuen Smartphone lernt.

Wir treffen uns jeden ersten Montag im Monat ab 16.15 Uhr. Dann steht nur für Sie eine halbe Stunde lang ein Jugendlicher bereit, Ihre Fragen zu beantworten.

Wenn Sie Interesse an der Veranstaltung haben wenden Sie sich bitte an Frau Wagner, ☎ 0163 1613565. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist notwendig und wenn ein Termin nicht reicht – dann kommen Sie eben noch einmal.

➤ **PC-Sprechstunde:**

Offenes Angebot für alle Interessierten bei Fragen rund um den Laptop - Volker Christ

Wenn Ihr Laptop nicht so will, wie Sie wollen, ist die PC-Sprechstunde das Richtige für Sie. Damit wir Zeit für Sie haben, ist eine Anmeldung notwendig.

Ort: c/o Jugendzentrum Rheinstein, Offene Tür in Raderberg, Rheinsteinstr. 4, 2. OG

Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail an SNW-Bayenthal-PC@web.de ist notwendig.

➤ **PC-Onlinehilfe**

Mit einem Laptop können Sie in die PC-Sprechstunde gehen, mit Ihrem PC nicht. Hilfe am Telefon geht zwar, aber wesentlich besser kann man jemandem helfen, wenn man den Bildschirm vor Augen hat und selber eingreifen kann.

Viele, aber nicht alle Probleme sind „Online“ lösbar. In Windows 10 gibt es dafür die „Remotehilfe“. Wie geht das?

Wir nehmen telefonisch Kontakt mit Ihnen auf und bleiben die ganze Zeit mit Ihnen über das Telefon in Verbindung. Parallel dazu bauen wir zwischen Ihrem und unserem Computer über das Internet eine Verbindung auf. Dann können wir Ihren Computer sehen und bedienen.

Sie können alle Schritte verfolgen und jederzeit eingreifen. Haben wir Ihr Problem - hoffentlich - gelöst, wird die Verbindung beendet.

Alle weiteren Fragen klären wir am besten telefonisch.

Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung unter ☎ 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder per Mail an SNW-Bayenthal-PC@web.de ist notwendig.

Selbstverständlich werden bei unseren Angeboten die Hygienevorschriften der Coronaschutzverordnung eingehalten.

Hier könnte Ihr Angebot stehen!

Vielleicht suchen Sie Gleichgesinnte für eine Skatrunde, eine Wandergruppe, einen gemeinsamen Frühstückstreff, einen Literaturkreis ... oder....

Wenn Sie Interesse haben, sich in Ihrem Stadtteil zu engagieren, können wir Ihnen dabei helfen!

Bitte rufen Sie uns an (☎ 37 93 17 65, bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter) oder schreiben Sie eine Mail an ✉ SNW-Bayenthal@web.de.

Was es sonst noch gibt in und rund um Bayenthal

Bitte beachten Sie: Die weiteren Angebote werden nicht vom SeniorenNetzwerk Bayenthal veranstaltet. Bitte erkundigen Sie sich bei dem Veranstalter über Einzelheiten (z.B. Anmeldung, Bezahlung usw.)

- **Orgelmusik aus Frankreich und Deutschland** am 11.12.2022, 17.00 Uhr in der Erlöserkirche, Evangelische Kirchengemeinde Rodenkirchen, Sürther Straße 34, 50996 Köln.

Eröffnungskonzert nach der Revision der Orgel.

Seit August wurde die Orgel von Orgelbau Merten revidiert, das heißt gereinigt gewartet und modernisiert. Christian Collum, Konzertorganist und ehemaliger Leiter des Bach-Vereins, trägt an der Orgel Werke von Louis-Nicolas Clérambault, Johann Sebastian Bach, Joseph Bonnet, Jehan Alain, Olivier Messiaen sowie Joseph Weyrauch vor. Im Anschluss an das Konzert lädt das Presbyterium der Evangelischen Kirchengemeinde Rodenkirchen ein zu Gespräch und Austausch bei einem Glas Wein und Gesalzenem. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

www.erloeserkirche-rodenkirchen.de

- **Adventskonzert mit VOX BONA – „The world for Christmas“** in der Diakonie Michaelshoven am 13.12.2022, 19.00 - 21.30 Uhr in der Erzengel-Michael-Kirche in Rodenkirchen, Pfarrer-te-Reh-Straße 7, 50999 Köln.

Romantische A-cappella-Musik, zeitgenössische Literatur, barocke Motetten oder die großen Oratorien der Kirchenmusik – VOX BONA steht für packende musikalische Erlebnisse. Markenzeichen der etwa 50 Sängerinnen und Sänger ist eine mitreißende Präsenz, die Konzertbesucher, Jurymitglieder und Presse gleichermaßen in den Bann zieht.

Der Eintritt ist frei. Die Arbeit können Sie gerne mit einer Spende unterstützen.

- **Der kleinste Weihnachtsmarkt der Stadt**, vom 17. November – 17. Dezember

In 2022 sind wir wieder einen Monat im wunderschönen Innenhof der Lutherkirche (Martin-Luther-Platz 4, 50677 Köln) für euch und den guten Zweck da. Es wird besinnlich, kulinarisch grandios, musikalisch uneinholbar erstklassig und feuchtfröhlich. Wir trinken wieder für eine bessere Welt und der gesamte Erlös kommt verschiedenen guten Zwecken zugute. Es haben auch wieder wundervolle Bands zugesagt. Ein Männergesangsverein scheint dieses Jahr auch auf der Bühne dabei zu sein. Lasst euch überraschen, trinkt viele Tassen Glühwein und erlebt



ein paar friedliche und besinnliche Stunden bei uns. Alle Erlöse werden gespendet, jede gearbeitete Stunde ist ehrenamtlich. Öffnungszeiten: Mittwoch bis Freitag: 17 bis 22 Uhr, Samstag: 15 bis 22 Uhr

- **Hänneschen op d'r Schokoladesigg**

Am Dienstag, 13.12.2022, 17.30 Uhr. Führung durch das Schokoladenmuseum op Kölsch.

Mählwurm Pitter, im Hauptberuf Wirt in Knollendorf, führt, begleitet vom Stollwerck-Mädchen, durch das Schokoladenmuseum. Dabei erfahren Sie "op Kölsch" wie Schokolade gemacht wird und wo sie herkommt. Unterwegs treffen sie auf kölsche Originale und Überraschungsgäste. In der Schoko-Schule darf genascht und probiert werden. In der kulturgeschichtlichen Abteilung zeigen Ihnen unsere Freunde aus dem Hänneschen Theater nicht nur wie spannend die Geschichte des Kakaos ist, sondern sie erklären Ihnen auch, dass Schokolade ohne die Kölner nicht wäre was sie heute ist.

Karten online ab 9€ unter <https://shop.schokoladenmuseum.de/de/guided-tours/6445>

- **Seniorenkino im Odeon** am 14. Dezember ,14.30 Uhr, Severinstraße 81, 50678 Köln

Film: She Said



SHE SAID erzählt vom riskanten Weg zweier Journalistinnen, die 2017 den weitreichenden Machtmissbrauch gegenüber Frauen im US-amerikanischen Filmgeschäft aufdeckten.

Megan Twohey und Jodi Kantor brechen das große Schweigen in Hollywood: Sie entlarven Business-Meetings in Hotelzimmern als sexuelle Übergriffe und stoßen auf ein Netz aus Repression. Erpressung und Angst. Mit ihrer mutigen Recherche geben sie nicht nur den betroffenen Frauen ihre Stimme zurück, sondern stoßen eine weltweite Welle der Solidarität an.

Der Film zeichnet eine der wichtigsten Geschichten einer Generation nach, erzählt von mutigen Frauen, die sich trotz großer persönlicher Risiken dazu entschlossen, sich zu wehren, um einen bezichtigten Serientäter davon abzuhalten, noch weiteren Schaden anzurichten. Dank ihres couragierten Engagements konnte nicht nur ein Einzeltäter, sondern das System, das diesen Machtmissbrauch überhaupt erst ermöglichte, entlarvt und zu Fall gebracht werden.

Der Eintritt kostet 6,00 €.

- **"Magie Bergkristall" eröffnet**

Das Museum Schnütgen zeigt ab Freitag, 25. November 2022, bis Sonntag, 19. März 2023, in seiner großen Sonderausstellungshalle erlesene Bergkristallbehältnisse, aber auch optische Linsen, Kühlkugeln und sogar einen Schachstein aus Bergkristall. Darüber hinaus wird



die 2005 gefundene einzigartige Kölner Bergkristallwerkstatt in hunderten von Einzelteilen zu sehen sein. Tiefer Glaube, Wissenschaft und Magie, Macht und Luxus – in all diesen Bereichen spielte der Bergkristall im Mittelalter eine wichtige Rolle. Das erleben die Besucher*innen anhand von Werken, die aus Amsterdam, Kopenhagen, Paris und Wien und vielen weiteren Orten nach Köln gekommen sind.

Der Eintritt zur Ausstellung kostet 10 Euro, ermäßigt: 7 Euro (inklusive ständige Sammlung Museum Schnütgen).

Museum Schnütgen, Leonhard-Tietz-Str. 10, 50676 Köln , Tel. 0221 / 2 21 3 13 55

- **Weihnachtsbaumverkauf** des Lions-Hilfswerks Köln Hanse e.V.

am 17. Dezember, 10.00 Uhr bis 18. Dezember, 17.00 Uhr in Finkens Garten,
Friedrich-Ebert-Straße 49, Köln

Frisch geschlagene Nordmantannen in verschiedenen Größen und 1a-Qualität, warme Getränke und Leckeres gegen den kleinen Hunger stehen für Sie bereit. Der Erlös ist für den Verein der Freunde und Förderer des Naturerlebnisgartens und die Kölner Frauenhäuser bestimmt.

- **Weihnachtsmarkt im Veedel**

am Samstag, den 17. Dezember, 13.00 – 20.00 Uhr im Hof von St. Mariä Empfängnis
(Raderberger Str. 205).

Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Genießt ein paar Stunden mit Glühwein, einem kleinen, aber feinen Programm und Ständen aus dem Veedel!

Veranstalter ist der Bürgerverein RADERBERG und -THAL e.V.

Impressum

SeniorenNetzwerk Bayenthal, Netzwerkteam

c/o St. Antonius Krankenhaus, Schillerstr. 23, 50968 Köln

☎ 0221 – 37 93 17 65 (bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter)

✉ SNW-Bayenthal@web.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de