

Monatlicher Infobrief März 2023

Neuehrenfeld

Regelmäßige Termine

Gemeinsames Mittagessen

Montag – Freitag 12:30 Uhr Kostenbeitrag: 7,- Euro. Anmeldung einen Tag vorher
0221-92161914

Wohncafé Nebenan Vasterstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Digitaltreff

An ausgewählten **Montagen 10:30 – 12:00 Uhr**, rund um ihr Android Handy.
Bringen Sie ihr Gerät mit, **Bei Interesse bei Frau Tillmann 0221-5733257 melden!**
Nachbarschaftshaus Ansgarstr. 5, 50825 Köln KVB Linie 5 Haltestelle Lenauplatz

Plauderspaziergang in Neuehrenfeld

Neu

Jeden zweiten Montag, 27.02.2023 / 13.03. / 27.03. / Start: 10:00 Uhr

Treffpunkt KVB Haltestelle Nußbaumer Straße (Linie 13/ Linie 5).

Sie machen gemeinsam einen Spaziergang und können sich unterhalten. Wenn Sie mögen, trinken Sie anschließend zusammen einen Kaffee. Der Spaziergang wird begleitet.

Spielenachmittag mit Stephan Dietzsch

alle zwei Wochen montags, Termine: Montag, 06.03.2023/ 20.03.2023

14:00 – 15:30 Uhr spielen, lachen und Themen, die Sie interessieren, Info Frau Tillmann 0221-5733257, Wohncafé Nebenan, Vasterstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Spieletreff „Domino“ und mehr

Jeden **ersten Mittwoch im Monat (01. 03.2023) 14:00 – 16:00 Uhr**

Kostenlos, **Bitte vorab um Anmeldung unter: 0221-9521452.** Es geht um geselliges Beisammensein und Freude am Spiel. Jeder kann das Spiel aussuchen, das gefällt. Es können eigene Spiele mitgebracht werden. Quäker Nachbarschaftsheim

Ene Besuch im Zoo/Aquarium/Flora

Neu

Jeden 2. Mittwoch im Monat, **Mittwoch, 08. März 2023**

Treffpunkt 11.00 Uhr, Bei Anmeldung wird Ihnen der Treffpunkt genau erklärt. Eintrittskosten werden von den Teilnehmenden selbst bezahlt.

Info und **Anmeldung:** 0221-9521452

Gesund & Fit

Jeden Donnerstag, 10.30 – 11.30 Uhr

Sport für Senior*innen mit dem Sportverein i.f. e.V.

Es fällt ein Kostenbeitrag an. Anmeldung unter: 0221-92161914

Wohncafé Nebenan Vasterstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Hst. Ittisstraße

Wandergruppe - Tour rund um Altenberg

Donnerstag, 16.März 2023 Die Wanderung ist ca. **12 km** lang.

Treffpunkt:

Haltestelle Nußbaumer Straße (Linien 13/5) um 9.20 Uhr oder

am Bahnhof West um 9.35 Uhr. Wir fahren mit der RB 48 und anschließend noch ein Stück mit dem Bus. Abfahrt des Zuges ist 9.43 Uhr Richtung Wuppertal.

Das Fahrticket wird erstattet. Alle weiteren Informationen bei telef. Anmeldung. Frau Tillmann 0221-5733257

Wollen Sie sich aktiv im SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld beteiligen?

Melden Sie sich bei mir oder kommen zum

offenen Treff - Aktiv in Neuehrenfeld. Neue Anfangszeit!

Mittwoch, 29.03.2023 09:30 – 11:00 Uhr, gerne mit Anmeldung bei Frau Tillmann 0221-5733257 Sie erhalten wertvolle Tipps aus Ihrem Veedel. Wohncafé Nebenan Vasterstr. 2, 50825 Köln KVB Linie 5, Haltestelle Ittisstraße

Zu Gast: Frau Richter. Thema: Bestattungsvorsorge.

Wen kann ich beauftragen? Welche Kosten kommen auf mich zu? Ist es sinnvoll einen Bestattungsvertrag vor Einzug in ein Heim abzuschließen?

Kontakt:

Christine Tillmann (Koordinatorin SeniorenNetzwerk Neuehrenfeld)

Tel.: 0221 5733 257

Mobil: 0152-09059603

E-Mail: tillmann-snw@awo-koeln.de