

# Besondere Termine und Angebote von Oktober – Dezember 2022

- **CORONA-INFO:**

Für unsere Gruppen und Veranstaltungen gilt die 2G+ Regel (mindestens dreifach geimpft oder genesen)! Bitte zeigen Sie den entsprechenden Nachweis bei der Koordinatorin vor.

- **Wichtige Info für folgende Gruppen:** Für die Boulegruppen, Fahrradgruppe, die Wandergruppe, den Museumsbesuch und den Sonntagsspaziergang gilt ► Bitte um Kontaktaufnahme mit der Koordinatorin! Interessierte werden an die entsprechenden Gruppenleiter\*Innen für weitere Einzelheiten weitergeleitet.

- **Seniorenberatung im SeniorenNetzwerk Porz:**

Jeden 2. Montag im Monat nach dem Stammtisch  
Ansprechpartnerin: Ute Schmidt-Schell, Parisozial Köln

- **Ehrenamtliches Engagement:**

Haben Sie Lust, sich ehrenamtlich zu engagieren, im Netzwerk als Netzwerker\*in oder bei den Helfenden Händen Porz oder vielleicht als Digitalbotschafter\*In in unserem Netzwerk „Porz digital - für Senior\*Innen? Dann melden Sie sich gerne bei der Koordinatorin.

- **Traditionelle Fahrt zur Bergischen Kaffeetafel am 30. Oktober 2022. Anmeldungen werden beim Stammtisch entgegengenommen.**

- **Weihnachtsfrühstück am 19.12.2022 im SNW Porz. Um Anmeldung wird beim Stammtisch am 12. Dezember gebeten.**

Dies ist der Infobrief mit allen Terminen von Oktober-Dezember 2022.

## Herzlich willkommen im SeniorenNetzwerk Porz!



Sie möchten Ihre Ideen umsetzen, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten einbringen oder sich engagieren? Sie suchen Hilfe und Unterstützung? Besuchen Sie uns doch einfach mal bei unserem Stammtisch! **Denn dort werden Termine bekanntgegeben, neue Ideen gesammelt, Treffpunkte und Uhrzeiten für die verschiedenen Gruppen, wie Fahrradgruppe, Wandergruppe, Sonntagsspaziergang, Museumsbesuch, verkündet. Alle anderen Gruppen haben feste Uhrzeiten und Sie können, nach einem kurzen Gespräch mit der Koordinatorin (Kontaktdaten s.u.) gerne vorbeischaun.**

Das **standortgebundene SeniorenNetzwerk Porz** hat die wichtige Aufgabe, ein Grundangebot für alle älteren Menschen im Stadtteil Porz zu sichern, insbesondere für diejenigen, die einen besonderen Unterstützungsbedarf haben.

Mitmachen, Beteiligung, Engagement und auch Unterstützung werden bei uns ganz großgeschrieben. Sie sind wichtig und unerlässlich in der Gestaltung eines seniorenfreundlichen Stadtteils.

Zugleich möchten wir auch Hilfe und Unterstützung für alle bieten, Mobilität und Teilhabe stärken. Dazu brauchen wir Sie und laden herzlich ein, sich zu beteiligen, zu engagieren, eigene Ideen und Projekte zu entwickeln oder ganz einfach, dabei zu sein.

## Sie sind herzlich willkommen.

### **Kontaktdaten:**

AWO Köln e.V., SeniorenNetzwerk Porz  
Koordinatorin Bagnu Yazici  
c/o AWO Ortsverein Porz e.V., Glashüttenstr. 18, 51143 Köln  
Tel: 02203-183 55 38 oder 0178-9338613  
E-Mail: awo.seniorennetz-porz@gmx.de

## Regelmäßige Angebote und Gruppen Oktober-Dezember 2022 (Stand 26.09.2022)



### Montag:

- Gehirnjogging von 10-12 Uhr  
Die Termine: 07. November / 05. Dezember 2022  
Ort: AWO Ortsverein Porz.
- Stammtisch von 10-12 Uhr  
Die Termine: 10. & 24. Oktober / 14. & 28. November / 12. Dezember 2022  
Beitrag: jeweils 1 Euro.  
Ort: Im Bistro der Glashütte.
- VeedelsFrühstück von 10-12 Uhr  
Die Termine: 17. Oktober / 21. November / 19. Dezember 2022  
Beitrag: 3 Euro / Um Anmeldung beim Stammtisch wird gebeten.  
Ort: AWO Ortsverein Porz.

### Dienstag:

- Boulegruppe 1: Jeden Dienstag von 11-13 Uhr  
In der Dienstagsboulegruppe sind wir in die Herbst-/Winterpause gegangen. Im Frühling/Sommer 2023 geht es wieder weiter! Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich gerne!

### Mittwoch:

- Kegelgruppe von 14.00-16.30 Uhr  
Die Termine: 05. Oktober / 02. November / 07. Dezember 2022  
Ort: Im Keller der Glashütte.
- Fahrradgruppe: Jeden 1. & 3. Mi im Monat n.V.  
Termine: 05. & 19. Oktober / 2. & 16. November / 07. & 21. Dezember 2022  
Fahrt findet nur bei gutem Wetter statt und kann kurzfristig umdisponiert werden. Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Infos!

### Donnerstag:

- Singkreis „Graukehlchen“ von 11-12 Uhr  
Die Termine: 06. & 20. Oktober / 3. & 17. November / 01. & 15. Dezember 2022  
Ort: AWO Ortsverein Porz.

Gefördert durch

## Regelmäßige Angebote und Gruppen Oktober-Dezember 2022 (Stand 29.09.2022)



### Fortsetzung Donnerstag:

- Gehirnjogging von 10-12 Uhr  
Die Termine: 13. Oktober / 10. November / 08. Dezember 2022  
Ort: AWO Ortsverein Porz.
- Smartphone 1x1 von 17-19 Uhr  
Die Termine: 13. Oktober / 10. November / 08. Dezember 2022  
Ort: AWO Ortsverein Porz.
- Boulegruppe 2 von 11-13 Uhr  
Die Termine: 13. & 27. Oktober / 10. & 24. November / 08. & 22. Dezember 2022  
Im Herbst/Winter wetterabhängiges Boulen! Bitte vorher informieren.
- Spielertreff „Die Zocker“ von 14-16 Uhr  
Die Termine: 13. & 27. Oktober / 10. & 24. November / 08. & 22. Dezember 2022  
Ort: AWO Ortsverein Porz.
- Offener Treff von 14-16 Uhr  
Termine: 20. Oktober / 17. November / 15. Dezember 2022  
Ort: AWO Ortsverein Porz.
- Museumsbesuch i.d.R. vormittags  
Termine: 06. Oktober / 03. November / 01. Dezember 2022  
Bitte erfragen Sie Treffpunkt, Abfahrtszeit und das Ziel.

### Samstag:

- Wandergruppe  
Termine: 15. Oktober / 19. November / 17. Dezember 2022  
Bitte erfragen Sie Treffpunkt, Abfahrtszeit und das Ziel.

### Sonntag:

- Sonntagsspaziergang: Jeden 1. So im Monat n.V.  
Termine: 02. Oktober / 6. November / 04. Dezember 2022  
Bitte erfragen Sie Treffpunkt, Abfahrtszeit und das Ziel.