

Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und

SeniorenNetzwerk Zollstock



Älter werden ist bunt - Vielfalt im Alter leben und pflegen

Es stehen Sprachmittler*innen für verschiedene Sprachen zur Verfügung.

www.brueckenbauerinnen.de

www.koeln.de/Veranstaltung/cm2024ff2d291075.html

WANN: 30. September 2022
 UHRZEIT: 10-14 Uhr
 WO: FORUM Volkshochschule im Museum am Neumarkt
 Cäcilienstraße 29-33, 50667 Köln

Eintritt frei!

Wir freuen uns auf Sie und auf anregende Gespräche!

„Eine Veranstaltung im Rahmen der Interkulturellen Woche unter dem Motto: #offengeht. Eine bundesweite Aktion vom 24. September bis 1. Oktober 2022“

... und das Senioren Netzwerk Zollstock ist auch wieder dabei!

Kommen Sie und besuchen uns am Infostand...

Noch einige Plätze für die Zooführung frei!
 Gemeinsamer Zoobesuch mit dem SeniorenNetzwerk Zollstock
 am **15.09.2022**
11 Uhr
 (Details siehe Seite 2)

In dieser Ausgabe:

Seiten 2 und 3
 Ausgewählte Termine

Seite 4
 Allgemeines und Besonderes Impressum

Seite 5
 Regelmäßige Treffen im SeniorenNetzwerk

Herzliche Einladung zu
Aktiv in Zollstock
Montag, 07. November 2022
um 10:00 Uhr

Zum Informations- und Ideenaustausch im persönlichen Miteinander mit allen Interessierten

Das **SeniorenNetzwerk Zollstock** lädt ein
 ins Bürgerhaus Zollstock, Rosenzweigweg 1, 50969 Köln-Zollstock

Der Treff im Oktober fällt leider aus wegen des Feiertags Tag der deutschen Einheit.

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint am Donnerstag nach Aktiv in Zollstock und liegt dann zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus. Er kann auch per E-Mail zugeschickt werden, wenn Sie mir Ihr schriftliches Einverständnis geben. (Bitte melden Sie sich dafür im SeniorenNetzwerk Zollstock.)
Der Infobrief 10/2022 erscheint am 06. Oktober 2022.

Ausgewählte Termine im September 2022

09.09.2022 (Fr) ab 16 Uhr

Müllsammeln im Park

Treff: Parkeingang Kreuznacher Straße vor der Jugendkunstschule

Veranstalter: RADERBERG und -THAL e.V.

10.09.2022 (Sa) 13-21 Uhr

herthastraßenfest

Veranstalter: Nachbarschaft Herthastraße

11.09.2022 (So) 11:30 Uhr

Kölsche Filmmatinée:

Bläck Föös – nix es ömesöns

Live im Tanzbrunnen 1991

Weitere Infos und Kartenreservierung unter Tel 0221 31 31 10

Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, 50678 Köln

11.09.2022 (So) 15 Uhr

Kultursommer 2022 am Kalscheurer Weiher:

„Draußen nur Kännchen“

Chorgesang von Romantik über Pop und Schlager bis zu Jazzmelodien

Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

14.09.2022 (Mi) 12:30-20 Uhr

Bustagesfahrt nach Hürtgenwald-Vossenack ***

Mit Einkehr im Landhotel „Altes Forsthaus“

Beitrag für Fahrt, Kaffee und Kuchen € 24,-

Anmeldung bei Uli Boese Tel 02236 896487

Einstieg: Heinrichstraße, gegenüber KVB-Haltestelle „Weißer Hauptstraße“ 131 und 134 in Weiß oder Ritterstraße/ Ecke Hammerschmidtstraße, Kirche St. Remigius, Marktplatz in Sürth

Veranstalter: Seniorenkreis Köln-Weiß

14.09.2022 (Mi) 14:30 Uhr

Odeon-Seniorenkino:

„Das Leben ein Tanz“ ***

Eintritt: € 6,00

Kartenreservierung erforderlich unter Tel 31 31 10

Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, 50678 Köln

Noch einige Plätze bei der Zooführung frei!

15.09.2022 (Do) 11 Uhr

Gemeinsamer Zoobesuch mit Führung

Treff: 15.09.2022 10:30 Uhr vor dem Haupteingang des Zoos, Riehler Straße 173, 50735 Köln

(Bitte den Wimpel des SeniorenNetzwerks Zollstock beachten)

KVB-Haltestelle „Zoo / Flora“ (Linie 18 und Bus 140)

Eintritt: Erwachsene € 23,00 / Jahreskarte für Senior*innen ab 63 Jahren € 63,00 (Infos beim

Ticketshop des Zoos unter Tel 0221 93 67 02 80)

Die Führung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist wegen der begrenzten Plätze erforderlich.

Info und Anmeldung beim

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

15.09.2022 (Do) 17 Uhr

„Übergewicht? Therapiemöglichkeiten zur Erlangung des Wunschgewichts“

Referent: Prof. Dr. med. Jan Brabender, Chefarzt Allgemein und Visceralchirurgie

Ort: Cafeteria

Veranstalter: St. Antonius Krankenhaus, Schillerstraße 23, Bayenthal, und Förderverein des Krankenhauses

15.09.2022 (Do) 18-22 Uhr

Melanchthon spielt!

Alle 14 Tage donnerstags in den ungeraden Kalenderwochen

Nächstes Treffen: 29.09.2022

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Köln-Zollstock

15.09.2022 (Do) 19-21:30 Uhr

Kultur im Michaelshoven (KiM):

Herbstkonzert mit Rafael Cortés

Spende erbeten

Veranstalter: KIM in der Erzengel-Michael-Kirche, Pfarrer-te-Reh-Str. 7, Rodenkirchen

16.09.2022 (Fr) 19:30 Uhr

(Einlass 18:30 Uhr)

ZollstockKULTUR: Konzert

Gunther Steudel – Klaviermusik

Spende erbeten

Ort: Pfarrsaal St. Pius, Irmgardstraße, Zollstock

Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V.

17.09.2022 (So) 16 Uhr

Kultursommer 2022 am Kalscheurer Weiher:

Musikalisches Picknick mit

„Whiskey und Baguette“

Irish folksongs und französische Chansons

Veranstalter: Unser Kalscheurer Weiher e.V.

18.09.2022 (So) 11-18 Uhr

Vorgebirgsparkskulptur

Installationen im öffentlichen Park

Ort: Kreuznacher Straße / Eingang Vorgebirgspark

Veranstalter: Interessengemeinschaft Kunst im Park, ein Zusammenschluss von Kunstinteressierten und Kunsttätigen

Weitere Infos: <https://vorgebirgsparkskulptur.eu/>

Ausgewählte Termine im September und Anfang Oktober 2022

21.09.2022 (Mi) 15-17 Uhr
Erzählcafé: Martin Stankowski im Gespräch ***
 Bei Kaffee und Kuchen
 Infos bei Sonja Schlegel, Tel 0151 64 12 90 97
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde
Lutherkirche, Martin-Luther-Platz 4, 50677 Köln

22.09.2022 (Do) 15 Uhr
Bouletreff
 Boulekugeln werden gestellt
 Treff: auf dem Spielplatz im Vorgebirgspark (Nähe Neuenahrer Straße)
Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V. und SeniorenNetzwerk Zollstock

22.09.2022 (Do) 15 Uhr
Eröffnung des Pionierparks
 Das erste Pionierprojekt der Parkstadt Süd wird offiziell eröffnet. Nachbar*innen, Bürger*innen sowie alle Projektinteressierte sind herzlich zu den Feierlichkeiten eingeladen.
 Eingang zum Pionierpark: Bischofsweg auf Höhe Haus-Nr. 48-50 (Nähe Haltestelle „Am Vorgebirgstor“)
Veranstalter: Parkstadt-Süd und Stadt Köln

22.09.2022 (Do) 18:30 Uhr
Bürgerstammtisch
 Leitthema: Ich liebe mein Veedel und fühle mich in meinem Veedel sicher.
 Ort: Gaststätte Mehl, Vorgebirgstraße /Ecke Herthastraße
Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock e.V.

**** Veranstaltung ist vielleicht schon ausgebucht.
 Die Veranstaltungen sind kostenfrei, wenn nicht anders angegeben.*

23.09.2022 (Fr) 14:30-15:30 Uhr
Tanztee – tanz mit!
 Info und Anmeldung bei M. Lauf, SNW Raderthal, unter Tel 0163 6938433 und J. Gudorf, RADERBERG und -THAL e.V., Tel 0163 4446669
 Ort: Evangelische Kirchengemeinde Philippus, Albert-Schweitzer-Straße 3-5, Raderthal
Veranstalter: RADERBERG und -THAL e.V. und SeniorenNetzwerk Raderthal

23.09.2022 (Fr) 15-17 Uhr
Ökumenisches Trauer Café in Zollstock
 Weitere Informationen bei Diakon Dr. Zenon Szelest, Tel 0221 936 72 450 oder E-Mail zenon.szelest@erzbistum-koeln.de
Veranstalter: Kirche am Südkreuz Köln, Gemeinde St. Pius (Pfarrheim)

23.09.2022 (Fr) 20 Uhr (Einlass 19 Uhr)
 Im Rahmen des 92. Schützen- und Volksfests:
Bunter Abend mit Programm
Eintritt € 10,00, Karten beim
Veranstalter: Adler-Schützen Köln-Zollstock

01.10.2022 (Sa) 10-16 Uhr
Hofflohmärkte in Zollstock
 Im eigenen Hof oder Garten
Veranstalter: Hofflohmärkte Köln

04.10.2022 (Di) 14:30 Uhr
Seniorenkino im Weisshaus:
„Weinprobe für Anfänger“ **
 Liebesfilm, 82 Minuten
 Eintritt € 6,50, Sitzplatzreservierung unter Tel 0221 41 84 88
Veranstalter: Weisshaus Kino, Luxemburger Straße 253, 50939 Köln

Der Kurs „Grundlagen der Tablet-Nutzung“ richtet sich besonders an Anfängerinnen und Anfänger:
 Sie lernen die Grundlagen des Tabletgebrauchs kennen und üben sich in der Nutzung Ihres Geräts.
 Bitte bringen Sie dazu Ihr eigenes Tablet mit!
Montags 10:00 Uhr im Gruppenraum im Bürgerhaus Zollstock, fortlaufender Kurs, kostenfrei
Neueinstieg gerne ab dem 10.10.2022
Kursleitung: Herr Kröger
 Information und Anmeldung im SeniorenNetzwerk Zollstock:
 Marita Scheeres, Tel 0221 379 68 03 oder per E-Mail an awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

23.09.-25.09.2022 Offene Ateliers in Köln_Linksrheinisch Süd - auch in Zollstock

- 🚩 24.09.2022 15-20 Uhr / Stefan Baumann u.a. / Bonner Straße 536, 50968 Köln
- 🚩 23.09.2022 18-22 Uhr, 24.09.+25.09.2022 15-22 Uhr / Regina Schuh / Raderthalgürtel 9, 50968 Köln
- 🚩 24.09.+25.09.2022 14-18 Uhr / Maria Fili u.a. / Irmgardstraße 14, 50969 Köln mit Plastik, Skulptur, Objekt
- 🚩 25.09.2022 14-18 Uhr / Regina Kochs u.a. / Briedelerstraße 7, 50969 Köln mit Malerei, Zeichnung, Kunst und Bau
- 🚩 24.09.2022 14-20 Uhr / Ursula Knorr u.a. / Vorgebirgstraße 106, 50969 Köln mit Malerei, Druck, Grafik

Veranstalter: <https://www.offene-ateliers-koeln.de/>

SeniorenNetzwerk Zollstock

Marita Scheeres

Rosenzweigweg 1

50969 Köln

Träger: AWO Kreisverband Köln e.V.

Telefon: 0221- **379 68 03**

Mobil 0152 090 59 807

Mail:

awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de

www.awo-koeln.de

Ich bin persönlich und / oder telefonisch erreichbar:

In der Regel montags und donnerstags
9:00-17:00 Uhr, mittwochs 13:30-17:00
Uhr

Abwesend: 09.09.-12.09. + 04.10.2022

**I
m
p
r
e
s
s
u
m**

Aktivität ist keine Frage des Alters

Die Kölner SeniorenNetzwerke bieten allen Kölner Bürgerinnen und Bürgern ab 60 ein Forum, sich nach ihren Interessen und Möglichkeiten zusammenzufinden. Ob Kontakte knüpfen, Gleichgesinnte finden, Gruppen initiieren: wer für sich selbst oder andere aktiv werden möchte, soll selbst etwas davon haben.

**Warum nicht das tun,
wozu man immer schon Lust hatte?**

Machen Sie mit im

SeniorenNetzwerk Zollstock!

Hier finden Sie die Möglichkeit, Zukunft aktiv mit zu gestalten, ganz gleich, ob Sie sich nur für kurze Zeit oder langfristig engagieren möchten, Ob Sie bei einer Gruppe dabei sein, den Sonntagsspaziertreff organisieren oder Ihr Smartphone besser nutzen wollen –

**Ihren Ideen und Ihrem Engagement
sind keine Grenzen gesetzt.**

Allgemeines und Besonderes

„Vorsorgevollmacht“

Onlineseminar der Verbraucherzentrale

22.09.2022 (Do) 16-17 Uhr

Anmeldung unter dem Link:

<https://next.edudip.com/de/webinar/vorsorgevollmacht/471856>

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an den

Veranstalter: Verbraucherzentrale NRW e.V.,

Gruppe Gesundheits- und Pflegemarkt

pflege@verbraucherzentrale.nrw

Lesung: Anne Kammen liest aus

„Die Ehefrau“ von Meg Wolitzer

25.09.2022 (So) 11 Uhr

Joan Castleman hat ihrem Mann alles geopfert, bis sie beschließt, dass sich alles ändern muss.

Infos unter Tel 42 10 23 30. Spende erwünscht

Veranstalter: Kölner Senioren-Gemeinschaft KSG im Uni-Center 1. Stock, Luxemburger Straße 136

Tag des offenen Denkmals:

🚩 „Kronleuchtersaal – Kanalisation im Wandel der Zeit

Clever-Straße /Ecke Theodor-Heuss-Ring

Führung mit Stefan Schmitz

10.09. und 11.09.2022 (Sa + So)

12:30-17:30 Uhr alle 30 Minuten

Anmeldung erforderlich unter fuehrungen@steb-koeln.de, Teilnahme nur mit Anmeldebestätigung der StEB möglich

🚩 **Lichtkunst im historischen Wasserwerk Severin**

Bonner Wall /Ecke Ohmstraße

10.09.2022: Führungen zu Gelände und Architektur mit Dr. Alexander Kierdorf, Alexander Hess oder Dr.

Wolfgang Busse zu den Zeiten 13 bis 17:30 Uhr fortlaufend. 10.09.2022: 14, 15 und 16 Uhr zur

Ausstellung im Wasserwerk mit Frank Straube oder Raffaella Pochiero

Anmeldung erforderlich unter

<https://150jahre.rheinenergie.com/#programm>

Veranstalter: Stadt Köln

Weitere Besichtigungen und Führungen unter

www.offenes-denkmal.koeln

Video-Sprechstunde des Vereins Neues Wohnen im Alter e.V. (NWia):

14.09.2022 (Mi) 16-17 Uhr

Monatliche NWiA Video-Sprechstunde zum gemeinschaftlichen Wohnen:

Was ist das? Wie finde ich ein Projekt oder wie gründe ich selber eins?

Für Menschen aus Köln und Umgebung, die

- 🚩 Sich grundlegend über neue Wohnformen informieren wollen
- 🚩 Eine Projektgruppe zum Mitmachen suchen oder
- 🚩 Selbst ein Wohnprojekt gründen wollen.

(Keine Wohnungsvermittlung)

Anmeldung per Mail an kontakt@nwia-ev.de, bitte mit Angabe des Themenschwerpunkts (a, b oder c)

Veranstalter: Neues Wohnen im Alter e.V.

Vielleicht interessant in diesem Zusammenhang: WohnPortal Region Köln

Noch Plätze frei:

Führung durch die Kölner Altstadt am 20.09.2022 von 11 bis 12:30 Uhr

Weitere Infos und Anmeldung beim

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Raderberg, Heike Wagner, Tel 0163 161 35 65

Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

Das gemeinsame Frühstück im Café am 01. August 2022 wurde so gut angenommen, dass wir uns nun einmal im Monat treffen – am jeweils zweiten Donnerstag im Monat um 10 Uhr im Café am Höninger Platz. **Wir starten am 08.09.2022.**

Einige Gruppen hätten gerne **Verstärkung!**

Interesse?

Bitte melden Sie sich im Senioren Netzwerk Zollstock

**R
e
g
e
l
m
ä
ß
i
g
e

T
r
e
f
f
e
n

i
m

S
N
W

Z
o
l
l
s
t
o
c
k**

Aktiv im Veedel Treff für alle Interessierten	Am ersten Montag im Monat 05. September 2022 10-12 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Neu: Kurs „Grundlagen der Tabletnutzung“ Smartphone-Sprechstunde „Mein Handy richtig nutzen!“ und Hilfen im Umgang mit Laptop, Tablet und Rechner	Montags 10 Uhr Neueinstieg möglich ab 10.10.2022	Details siehe Seite 3
Schachclub Diskussionsrunde Gespräche über aktuelle gesellschaftliche Themen	Montags 14 Uhr Dienstags 10:30-12 Uhr	Die Hilfe erfolgt im Einzelgespräch. Tel 0221 240 7063 (Frau Roland) und Tel 0221 43 73 73 (Frau Paulat)
Rummikub Bitte erkundigen Sie sich, ob das Treffen im Oktober stattfindet	Am 1. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr, unter Vorbehalt 04.10.2022	Bürgerhaus Zollstock
Spieletreff Englischgruppe am Mittwoch *	Mittwochs 10-13:30 Uhr Am 1.+3. Mittwoch im Monat, 15-16:30 Uhr 21.09. + 05.10.2022	
Club der Kreativen *	Am 2.+4. Mittwoch im Monat, ab 14 Uhr 14.09. + 28.09.2022	
Curumba – Tanzfitness 60+	Donnerstags 10-11 Uhr und 11-12 Uhr Termine im September bitte erfragen Kursgebühr	Information bei der Kursleitung Frau Hebestreit Tel 0221 550 31 60 und mobil 0174 900 80 61
Englischgruppe am Donnerstag *	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 10-12 Uhr 15.09. + 06.10.2022	Bitte erkundigen Sie sich im SNW Zollstock.
Gemeinsames Frühstück im Café	Am 2. Donnerstag im Monat 10 Uhr 08.09. + 13.10.2022 Beköstigungskosten	Café Schmitz & Nittenwilm, Höninger Platz
Bowlingspielen an der Spielekonsole Wii - fällt im September leider aus	Am 2. Donnerstag im Monat, voraussichtlich 12 Uhr, 13.10.2022	
Doppelkopfrunde	Am 1.,3. und 4. Donnerstag im Monat 14 Uhr 15.09., 22.09., 29.09. + 06.10.2022	
Lesekreis Gemeinsame Buchbesprechung	Am 2. Donnerstag im Monat, 15-17 Uhr 13.10.2022	
Boule spielen im Vorgebirgspark	Einmal monatlich donnerstags 22.09.2022, 15 Uhr	Treff: Spielplatz Neuenahrer Straße
Gedächtnistraining *	Am 1.+3. Freitag im Monat, 10 Uhr, Materialpauschale 16.09. + 07.10.2022	Information im SeniorenNetzwerk
Die regelmäßigen Treffen im SeniorenNetzwerk Zollstock sind in der Regel kostenfrei, wenn nicht anders angegeben. (* eventuell fallen Material- oder Kopierkosten an)		