

Stadtbezirk 1 Innenstadt		Kontaktadressen	Ansprech- partner *in	Tel. Nr.	E-Mail
1	SeniorenNetzwerk Altstadt/Nord Selbstorganisiert	c/o Pfarrbüro St. Aposteln Neumarkt 30 50667 Köln	Sprecher*innen- rat	N.N.	seniorennetzwerk.nord@gmail.com www.veedelnetz.de
1	SeniorenNetzwerk Altstadt/Süd Selbstorganisiert	Karl-Berbuer-Platz 1 50678 Köln	Sprecher*innen- rat	99 87 82 40	snw-altstadt-sued@gmx.de
1	SeniorenNetzwerk Altstadt/Süd Standort	Caritasverband für die Stadt Köln e.V. Waidmarkt 24 50674 Köln	Tanja Gast	26 17 138	tanja.gast@caritas-koeln.de
1	SeniorenNetzwerk Deutz Standort	Ceno e.V. Gebrüder-Coblenz-Str. 10 50679 Köln	Annetta Ristow	99 59 980	ristow@ceno-koeln.de
1	SeniorenNetzwerk Neustadt/Nord Selbstorganisiert	GAG-Seniorenwohnhaus Brabanterstraße 32 50672 Köln	Sprecher*innen- rat	N.N.	snw-nn@freenet.de
1	SeniorenNetzwerk Neustadt/Süd Im Aufbau	DRK An der Bottmühle 2+15 50678 Köln	Margret Schürmann	93 19 032	seniorennetzwerk.neustadt@gmail.com

Stadtbezirk 2 Rodenkirchen		Kontaktadressen	Ansprech- partner *in	Tel. Nr.	E-Mail
2	SeniorenNetzwerk Bayenthal Selbstorganisiert	c/o St. Antonius Krankenhaus Schillerstraße 23 50968 Köln	Sprecher*innen- rat/Netzwerk- Team	379 317 65	SNW-Bayenthal@web.de
2	SeniorenNetzwerk Meschenich Selbstorganisiert	c/o Caritaszentrum Brühler Landstraße 425 50997 Köln	Willi Bollenbeck Marliese Werner	02232- 502038	marliesewerner@t-online.de
2	SeniorenNetzwerk Raderberg Im Aufbau	AWO Kreisverband Köln e.V. c/o c/o Kath. Kirchengemeinde St. Mariä Empfängnis, Raderberger Str. 199, Büroadresse: Gemeindehaus, Raderberger Str. 205 50968 Köln	Heike Wagner	0163- 16 13 565	seniorennetzwerk.raderberg@web.de
2	SeniorenNetzwerk Raderthal Im Aufbau	AWO Kreisverband Köln e.V. Rubensstr. 7-13 50676 Köln	Mechthild Lauf	20 40 790 01520 9092612	seniorennetzwerk.raderthal@gmx.de
2	SeniorenNetzwerk Rodenkirchen Selbstorganisiert	c/o Bürgeramt Industriestr. 161 Haus 1, Zimmer 1.01.031 50999 Köln	Sprecher*innenrat Marlies Marks	0221- 354031	Seniorennetzwerk-rodenkirchen@web.de marl.marks@t-online.de
2	SeniorenNetzwerk Sürth Im Aufbau	c/o Offene Kunstwerkstatt Köln Süd Sürther Hauptstraße 56 50999 Köln	Viola Mielke	0173 – 61 44 794	seniorennetzwerk-suerth@caritas-koeln.de
2	SeniorenNetzwerk Zollstock Standort	AWO Kreisverband Köln e.V. Rosenzweigweg 1 50969 Köln	Marita Scheeres	379 68 03	awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

Stadtbezirk 3 Lindenthal		Kontaktadressen	Ansprech- partner *in	Tel. Nr.	E-Mail
3	SeniorenNetzwerk Braunsfeld Selbstorganisiert	c/o ZeitGeist Kulturzentrum Wiethasestr. 52 50933 Köln	Sprecher*innen- rat	Neu: 017651160040	seniorenbraunsfeld@gmx.de
3	SeniorenNetzwerk Junkersdorf Im Aufbau	Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH Kartäusergasse 9 - 11 50678 Köln	Larissa Fresdorf	0176 - 232 799 23	larissa.fresdorf@diakonie-koeln.de
3	SeniorenNetzwerk Klettenberg Im Aufbau	Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH Kartäusergasse 9 - 11 50678 Köln	Karin Matzner	017615834073	Karin.matzner@diakonie-koeln.de
3	SeniorenNetzwerk Lindenthal Selbstorganisiert	Hartmut Stein Zülpicher Str. 398 50935 Köln	Hartmut Stein	0172-63 15 277	seniorennetzwerk- lindenthal@gmx.de
		Zentrum für Sport und Medizin (ZSM) am Evangelischen Krankenhaus Köln Weyertal 76 50931 Köln	Günter Gerharz	0160-93 33 08 78	
3	SeniorenNetzwerk Müngersdorf Standort	Altentagesstätte Dr. Schaefer- Ismer Sozialwerk der Ev. Clarenbach-Kirchengemeinde Brauweiler Weg 8 50933 Köln	Heidi Matheis	48 60 85	atb@clarenbachstift.de
3	SeniorenNetzwerk Sülz Im Aufbau	Koordination SeniorenNetzwerk Sülz, ASB Alten- und Pflegeheime Köln GmbH Gottesweg 85a 50969 Köln	Finny Breitbach	66 00 71 92 0151-59023406	finny.breitbach@asb-koeln.de
3	SeniorenNetzwerk Weiden Selbstorganisiert	c/o Dagmar Freye An der Alten Post 17 50858 Köln	Dagmar Freye, Ernst Theis	02234-72 464 02234-6882878	seniorennetzwerk.weiden@live.de

Stadtbezirk 4 Ehrenfeld		Kontaktadressen	Ansprech- partner *in	Tel. Nr.	E-Mail
4	SeniorenNetzwerk Bickendorf Selbstorganisiert	Treffpunkt am Rosengarten Am Rosengarten 87 50827 Köln	Maria Vauda	N.N.	servicestelle- selbstorganisierte@seniorennetzwerke- koeln.de
4	SeniorenNetzwerk Bocklemünd/Mengenich Selbstorganisiert	c/o Bürgerschaftshaus Görlinger Zentrum 11-15 50829 Köln	Margot Gehrmann	500 22 59	margot.gehrmann@gmail.com
4	SeniorenNetzwerk Ehrenfeld Im Aufbau	Deutsches Rotes Kreuz Oskar-Jäger-Straße 42 50825 Köln	Yaylagül Gönen	54 87 391 oder 0175- 11 79 561	seniorennetzwerk-ehrenfeld@drk- koeln.de
4	SeniorenNetzwerk Neu Ehrenfeld Im Aufbau	c/o AWO Zentrum für Senioren Theo-Burauen-Haus Peter Bauer Straße 2 50823 Köln Eingang Büro Myliusstraße 26	Christine Tillmann	57 33 257	seniorennetzwerk.neuehrenfeld@gmx.de
4	SeniorenNetzwerk Vogelsang Standort	c/o Pro Senioren und Gesundheit Goldammerweg 28 50829 Köln	Petra Gräff	99 20 39 77	snw-vogelsang@quaeker-nbh.de
4	SeniorenNetzwerk Ossendorf Im Aufbau	Quäker Nachbarschaftsheim e.V. Kreutzer Straße 5-9 50672 Köln	Jörg Paschke	95 15 40 49	drh@quaeker-nbh.de

Stadtbezirk 5 Nippes		Kontaktadressen	Ansprech- partner *in	Tel. Nr.	E-Mail
5	SeniorenNetzwerk Bilderstöckchen Selbstorganisiert	c/o Familie Nürnberg Geldernstraße 55 50739 Köln	Familie Nürnberg	17 29 98	bilderstoeckchen-aktiv@gmx.de
5	SeniorenNetzwerk Longerich Selbstorganisiert	c/o Jörg Jahn Meerfeldstraße 27 50737 Köln	Jörg Jahn	01575- 2966307	senelo@gmx.de
5	SeniorenNetzwerk Niehl Standort	Deutsches Rotes Kreuz Pohlmanstr. 13 50735 Köln	Mareike Dunkel	97 11 461	seniorennetzwerk-niehl@drk-koeln.de
5	SeniorenNetzwerk Nippes Im Aufbau	Caritasverband für die Stadt Köln e.V. Neusser Straße 377 50733 Köln	Julius Lang	0178- 90 94 686	julius.lang@caritas-koeln.de
5	SeniorenNetzwerk Mauenheim Im Aufbau	SBK Sozial-Betriebe-Köln Städtisches Seniorenzentrum Köln-Riehl Boltensternstraße 16 50735 Köln	Piotr Falke	7775-51 66	piotr.falke@sbk-koeln.de
5	SeniorenNetzwerk Riehl Standort	SBK Sozial-Betriebe-Köln Städtisches Seniorenzentrum Köln-Riehl Boltensternstraße 16 50735 Köln	Natascha Mark	77 75 51 64	natascha.mark@sbk-koeln.de
5	SeniorenNetzwerk Weidenpesch Im Aufbau	c/o DRK Kreisverband Köln e.V. Oskar-Jäger-Straße 42 50825 Köln	Anna Robbel	54 87 392 0170- 22 85 937	seniorennetzwerk-weidenpesch@drk-koeln.de

Stadtbezirk 6 Chorweiler		Kontaktadressen	Ansprechpartner *in	Tel. Nr.	E-Mail
6	SeniorenNetzwerk Chorweiler Im Aufbau	c/o Kulturbrücke des Bürgerzentrums Chorweiler Athener Ring 34 50765 Köln	Marie Floride	0173- 61 44 842	marie.floride@caritas-koeln.de
6	SeniorenNetzwerk Heimersdorf Selbstorganisiert	c/o Johanniter Stift Gut Heuserhof Giershausener Weg 21 50767 Köln	Planungs- team	0178- 936 11 42	snw-heimersdorf@web.de https://unser-quartier.de/snw-heimersdorf
6	SeniorenNetzwerk Lindweiler Selbstorganisiert	Lindweiler Treff Marienberger Weg 17b 50767 Köln	Wilfriede Kremp	79 64 87	Wilfriede@kremp.eu
6	SeniorenNetzwerk Pesch Im Aufbau	c/o Caritasverband für die Stadt Köln e.V. Caritas Zentrum Ehrenfeld Geisselstraße 1 50823 Köln	Sara Wiesemann	569578-39 Mobil 0178- 9094856	Sara.Wiesemann@caritas-koeln.de
6	SeniorenNetzwerk Seeberg Standort	DTVK e.V. (Deutsch-Türkischer Verein Köln e.V.) Abendrothstraße 20-22 50769 Köln	Jennifer Suckow	126 137 11	j.suckow@dtvk.de
6	SeniorenNetzwerk Worringen Im Aufbau	Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH Kartäusergasse 9 - 11 50678 Köln	Rosi Fritgen	0176 - 232 799 17	rosi.fritgen@diakonie-koeln.de

Stadtbezirk 7 Porz		Kontaktadressen	Ansprech- partner *in	Tel. Nr.	E-Mail
7	SeniorenNetzwerk Eil Im Aufbau	Begegnungszentrum (BGZ) Porz der Synagogen-Gemeinde Köln Theodor-Heuss-Straße 43-45 51149 Köln	Anna Ainbinder	02203- 20 15 54 0178- 69 93 366	seniorennetz.porz-eil@sgk.de
7	SeniorenNetzwerk Ensen Im Aufbau	Bezirksrathaus Porz c/o Mesut Mutlu Geflüchtetenarbeit, Zimmer 223 Friedrich-Ebert-Ufer 64 - 70 51143 Köln	Charitini Petridou-Nitzsche	890 09 - 356	charitini.petridou@johanniter.de
7	SeniorenNetzwerk Gremberghoven Selbstorganisiert	Bürgertreffpunkt „Zur alten Bäckerei“ Talweg 2a 51149 Köln	Sprecher*innenrat	02203-37 685 Margarete und Aloys Hermes	Klaus.karaschewski@unitybox.de
7	SeniorenNetzwerk Poll Selbstorganisiert	c/o Anneliese Robrecht Schulpfad 20 51105 Köln	Anneliese Robrecht	83 03 633	a.robrecht@gmx.de
7	SeniorenNetzwerk Porz Standort	AWO Kreisverband Köln e.V. c/o Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte Glashüttenstraße 20 51143 Köln	Bagnu Yazici	02203-183 55 38	awo.seniorennetz-porz@gmx.de
7	SeniorenNetzwerk Urbach Selbstorganisiert	c/o Altenzentrum Porz-Urbach Tiergartenstraße 47 51145 Köln	Sprecher*innenrat	02203- 37 377	urbach.snw@gmail.com
7	SeniorenNetzwerk Zündorf Selbstorganisiert	c/o Pro Humanitate e.V. Postfach 903170 51124 Köln	Volker Scherzberg	0179 1461510	snw-zuendorf@gmx.de
7	SeniorenNetzwerk Westhoven Im Aufbau	Bezirksrathaus Porz c/o Mesut Mutlu Geflüchtetenarbeit, Zimmer 223 Friedrich-Ebert-Ufer 64 - 70 51143 Köln	Charitini Petridou-Nitzsche	890 09 - 356	charitini.petridou@johanniter.de

Stadtbezirk 8 Kalk		Kontaktadressen	Ansprech- partner *in	Tel. Nr.	E-Mail
8	SeniorenNetzwerk Brück Selbstorganisiert	c/o St. Vinzenzhaus Olpener Straße 863 51109 Köln	Sprecher* innen-Team	N.N.	seniorennetzwerk-brueck@gmx.de
8	SeniorenNetzwerk Höhenberg Standort	c/o Paul-Schwellenbach-Haus PariSozial Köln Weimarer Straße 15 51103 Köln	Andrea Skroch	87 21 10	paul-schwellenbach-haus@t-online.de skroch@parisozial-koeln.de
8	SeniorenNetzwerk Humboldt/Gremberg Im Aufbau	SBK Sozial-Betriebe-Köln Städtisches Seniorenzentrum Köln-Riehl Boltensternstraße 16 50735 Köln	Piotr Falke	7775-5166	piotr.falke@sbk-koeln.de
8	SeniorenNetzwerk Kalk Selbstorganisiert	c/o Bürgerverein Kalk e.V. Wiersbergstraße 21 51103 Köln	Rainer Kreke	87 01 006	rainer.kreke@gmx.de
8	SeniorenNetzwerk Merheim Selbstorganisiert	c/o Büro: Detmolder Str. 4 51109 Köln	Henny Bornheim Bernd Zimmer	686165 699727	henny-peter@netcologne.de bzimmer@unitybox.de
8	SeniorenNetzwerk Neubrück Selbstorganisiert	c/o Stadtteilbibliothek Neubrück Treff im Pavillon An St. Adelheid 2-8 51109 Köln	Gabi Peters Silvia Schrage	01525 3398675 0172 28 50 277	seniorennetzwerk-neubrueck@web.de buergerverein.neubrueck@web.de
8	SeniorenNetzwerk Ostheim Selbstorganisiert	c/o Veedel e.V. Buchheimer Weg 9 51107 Köln	Dr. Martin Theisohn	89 12 47	martintheisohn@arcor.de
8	SeniorenNetzwerk Rath-Heumar Im Aufbau	SeniorenNetzwerk Rath-Heumar AWO-Kreisverband Köln e.V. Rubensstrasse 7-13 50676 Köln	Mechthild Lauf	20 40 790 01520 9092518	seniorennetzwerk.rath-heumar@gmx.de
8	SeniorenNetzwerk Vingst Selbstorganisiert	c/o Bürgerzentrum Vingst/Stadtteilbüro Würzburger Str. 11 a 51103 Köln	Beate Mages Julia Althof (Gruppen)	78 80 76 00 0221 875485	vingstertreff@soziales-koeln.de aktivivingst@soziales-koeln.de

Stadtbezirk 9 Mülheim		Kontaktadressen	Ansprech- partner *in	Tel. Nr.	E-Mail
9	SeniorenNetzwerk Buchforst Im Aufbau	AWO Kreisverband Köln e.V. Rubensstraße 7-13 50676 Köln	Ruth Liffers	0178- 690 26 35	seniorennetzwerk-buchforst@gmx.de
9	SeniorenNetzwerk Buchheim Selbstorganisiert	c/o GAG Gemeinschaftsraum Caumannsstraße 21 51065 Köln	Sprecher*innen- rat	63 46 43 und 61 65 48	babs.rakowski@t-online.de
9	SeniorenNetzwerk Dellbrück Selbstorganisiert	c/o Städtisches Seniorenzentrum Von-Quadt-Straße 74 51069 Köln	Sprecher*innen- rat	96 39 316 und 62 01 221	senioren.dellbrueck@gmx.de
9	SeniorenNetzwerk Dünnwald Im Aufbau	c/o Christliche Sozialhilfe Köln e. V. Knauffstraße 1 51063 Köln	Teresa Wanczura	450 871 08 0163 - 776 08 43	teresa.wanczura@csh-koeln.de
9	SeniorenNetzwerk Flittard Im Aufbau	c/o Deutsches Rotes Kreuz Oskar-Jäger-Straße 42 50825 Köln	Marion Frings	0151- 52 86 07 70	seniorennetzwerk-flittard@drk-koeln.de
9	SeniorenNetzwerk Höhenhaus Selbstorganisiert	c/o ASG (Antoniter Siedlungsgesellschaft mbH) Dreisamweg 16 51061 Köln	Sprecher*innen- rat Inge Ullendahl	93 12 11 99 63 64 14	frank.nieder@asg.koeln
9	SeniorenNetzwerk Holweide e.V. Selbstorganisiert	Bergisch Gladbacher Straße 499 51067 Köln	Vorstand	69 14 58 oder montags 26 13 93 63	vorstand@seniorennetzwerk-holweide.de www.seniorennetzwerk-holweide.de
9	SeniorenNetzwerk Mülheim Selbstorganisiert	c/o Norbert Burger Seniorenhaus Keupstraße 2-4, 51063 Mülheim			
9	SeniorenNetzwerk Mülheim Standort	AWO Kreisverband Köln e.V. c/o August-Bebel-Haus Krahenstraße 1 51063 Köln	Bagnu Yazici	64 54 05	awo.seniorennetz-muelheim@gmx.de
9	SeniorenNetzwerk Stammheim Selbstorganisiert	c/o Stadtteilbüro Bonhoefferstraße 13 51061 Köln	Sprecher*innen	0160- 91 70 57 37	seniorennetzwerk-stammheim@web.de

Servicestellen selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln	Kontaktadresse	Ansprechpartner*innen	Tel. Nr.	E-Mail
Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln In den Bezirken: 1 Innenstadt 2 Rodenkirchen 3 Lindenthal 4 Ehrenfeld	Mauritiussteinweg 36a 50676 Köln	Golnessa Kaune	506 34 15 0157- 77918134	servicestelle-selbstorganisierte@seniorennetzwerke-koeln.de kaune@parisozial-koeln.de
Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln in den Bezirken: 5 Nippes 6 Chorweiler 7 Porz	Geisselstraße 1 50823 Köln	Sara Wiesemann	0178 – 909 48 56	servicestelle-selbstorganisierte@seniorennetzwerke-koeln.de sara.wiesemann@caritas-koeln.de
Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln im Bezirk 8 Kalk	Mauritiussteinweg 36a 50676 Köln	Susanne Bösel	506 34 16 0176- 473519 43	servicestelle-snw-kalk@parisozial-koeln.de
Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke Köln im Bezirk 9 Mülheim	Adamsstraße 15 51063 Köln	Cilli Brandt	0172- 13 97 507	cilli.brandt@caritas-koeln.de servicestelle-snw-muelheim@caritas-koeln.de

Verbände / Stadt Köln/ Förderkreis	Kontaktadresse	Ansprechpartner/in	Tel. Nr.	E-Mail
AWO Kreisverband Köln e.V.	Rubensstraße 7-13 50676 Köln	Ulli Volland-Dörmann	20407-0	volland@awo-koeln.de
Caritasverband für die Stadt Köln e.V.	Geisselstraße 1 50823 Köln	Sabrina Exler	56 95 78-20 Fax: 56 95 78-15	sabrina.exler@caritas-koeln.de
	Geisselstraße 1 50823 Köln	Kerstin Bienek	569578-29	Kerstin.Bienek@caritas-koeln.de
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Köln e.V.	An der Bottmühle 2+15 50678 Köln	Katharina Pucher	93 190 33	seniorenarbeit@drk-koeln.de
	Oskar-Jäger-Straße 42 50825 Köln	Wolfgang Schaefer	5487-300 Fax: 5487-109	leitung.fb3@drk-koeln.de
Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH	Kartäusergasse 9 - 11 50678 Köln	Gaby Feigl Claudia Lautner Larissa Fresdorf	160 38 - 33 160 38 - 90 0176 - 232 799 23	gaby.feigl@diakonie-koeln.de claudia.lautner@diakonie-koeln.de larissa.fresdorf@diakonie-koeln.de
Paritätischer Wohlfahrtsverband Kreisgruppe Köln	Marsilstein 4-6 50676 Köln	Christof Wild	95 15 42-38	wild@paritaet-nrw.org
Sozial-Betriebe-Köln gemeinnützige GmbH	Städtisches Senioren- zentrum Köln-Riehl Boltensternstraße 16 50735 Köln	Natascha Mark	77 75 51 64	natascha.mark@sbk-koeln.de
		Dr. Amélie Koecke	77 75 53 06	amelie.koecke@sbk-koeln.de
Synagogen-Gemeinde Köln	Ottostraße 85 50823 Köln	Tatjana Puris	71 66 25 23	t.puris@sgk.de
	Ottostraße 85 50823 Köln	Alina Sallmon	71 66 25 25	a.sallmon@sgk.de
Amt für Soziales, Arbeit und Senioren	Ottmar-Pohl-Platz 1 51103 Köln	Rainer Holtmann	221-27408	rainer.holtmann@stadt-koeln.de
Förderkreis Kölner SeniorenNetzwerke e.V.	c/o Marsilstein 4-6 50676 Köln	Rainer Kreke Vorstand	87 01 006	rainer.kreke@gmx.de
	c/o Robert-Koch-Straße 54 50931 Köln	Günter Gerharz Anträge	0160-93330878	Foerderkreis-senioren@koeln.de

Änderungen stets senden an servicestelle-selbstorganisierte@seniorennetzwerke-koeln.de