

Kultur:

Kino für uns – SeniorenKino im Odeon auf der Severinstraße 81

jeden Monat am 2. Mittwoch um 14.30 Uhr,
ermäßigter Eintritt für das SeniorenNetzwerk: 4€

Treffpunkt: 13.30 Uhr, Haltestelle Dellbrücker Hauptstraße
oder später im Kino

11. Januar **Ziemlich beste Freunde**

15. Februar **The Artist**

14. März noch offen

Näheres erfahren Sie über unsere Aushänge oder über die Presse

Museumsgruppe

Immer am ersten Donnerstag des Monats kostenfrei ins Museum:

Um 11 Uhr

Treffpunkt: Dellbrücker Hauptstraße am Brunnen

5.1. Museum für Angewandte Kunst

2.2. Stadtmuseum

1.3. Museum Ludwig

SeniorenNetzwerk Dellbrück,

c/o Seniorenzentrum

Dellbrücker Hauptstr. 100a

51069 Köln

T. 0221 / 16 84 66 76

seniorennetzwerk-dellbrück@drk-koeln.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de

SeniorenNetzwerk Dellbrück im Deutschen Roten Kreuz



NetzwerkTermine Januar - März 2012

Sprechzeiten

donnerstags von 11.30 – 13.30 Uhr, Tel. 0221 / 16 84 66 76

Gesundheit und Bewegung:

Spaziergehen



jeden 3. Mittwoch im Monat

Treffpunkt: Dellbrücker Hauptstraße am Brunnen, Nähe Haltestelle Dellbrücker Hauptstraße um 14 Uhr

18.1. Dinger´s Gartencenter

15.2. KVB Mobilitätstraining

Ausnahmsweise 11 Uhr,

Treffpunkt: Haltestelle Richtung Thielenbruch

21.3. Wildpark Dünnwald

Kontakt: Frau Gauf T. 620 12 21

Wissenswertes:

Englisch für Senioren

Anfänger 14.00 - 15.00 Uhr

Conversation 15.15 - 16.15 Uhr

freitags 6 Treffen

13.01.2012 - 17.02.2012

Im Gruppenraum/ Untergeschoß **im Seniorenzentrum Dellbrücker Hauptstr. 100a**

Kosten bitte erfragen



Kontakt und Anmeldung: Frau Schreiber T. 680 27 69

Geselligkeit:

NetzwerkFrühstück

Frühstücksbuffet in geselliger Runde

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10 – 12 Uhr

Gemeindezentrum Pauluskirche

Thurnerstr. 105



Januar

fällt aus

1. Februar

KVB- Mobilitätstraining

(Herr Schönbein, KVB)

7. März

Alte Hausmittel neu entdeckt

(Frau Degen, Rosenapotheke)

Brauhaustreffen zum Schnitzeltag

Treffpunkt: Dellbrücker Brauhaus

Dellbrücker Hauptstr. 61

Jeden 4. Mittwoch im Monat um 12 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Frittgen T. 16 83 12 44

Spielenachmittag

Immer donnerstags von 15-17 Uhr

A b dem 12.1.12

Im Gemeinschaftsraum, Untergeschoss

im Seniorenzentrum

Dellbrücker Hauptstr. 100a

Mit Herrn Albrecht

Keine Anmeldung erforderlich