

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Fortbildungsprogramm für SeniorenNetzwerkerinnen und -Netzwerker 2012



Ein Programm der Kölner Wohlfahrtsverbände
in Zusammenarbeit mit der Stadt Köln.

Für die Wohlfahrtsverbände:
Diakonisches Werk Köln und Region
Susanne Schönewolf
Brandenburger Straße 23
50668 Köln
Tel.: 02 21-160 38 33
E-Mail: susanne.schoenewolf@diakonie-koeln.de
www.diakonie-koeln.de

Fortbildungs- programm

für SeniorenNetzwerkerinnen und -Netzwerker

2012



Stand 11/2011



**Liebe Netzwerkerinnen
und Netzwerker,**

In diesem Jahr feiern die
Kölner SeniorenNetzwerke
ihr 10-jähriges Jubiläum.

Ein Grund zum Feiern – und ein Grund mehr, Ihnen ein besonders umfangreiches Fortbildungsprogramm zu präsentieren.

In Gesprächen mit vielen von Ihnen und unter Einbeziehung der Bewertungen der Teilnehmer/innen bisheriger Veranstaltungen, haben wir ein Fortbildungsangebot zusammengestellt, das interessante Themen weiterführt, aber auch neue Themen aufgreift.

Thematisch haben wir auch in diesem Jahr Seminare zu schwierigen Personen und konflikthafter Situationen zu bieten. Neben den sehr beliebten Seminaren zur Öffentlichkeitsarbeit, bilden die Seminare zur Leitung und Moderation von Teams und Gruppen einen weiteren Schwerpunkt. Ganz praxisorientiert geht es zu in den Seminaren zum Fundraising, zu Finanzen und zur Veranstaltungsplanung.

Besonders hinweisen möchten wir auf die Veranstaltung „Up-date ...“ die für Netzwerk-„Neulinge“ und für „alte Hasen“, für Profis und für Ehrenamtliche in der Netzwerkarbeit gedacht ist. Sie informiert über Entstehung, Konzept und die wichtigsten neuen Entwicklungen in der Netzwerkarbeit. Und hier dürfen alle Fragen rund um die Netzwerkarbeit gestellt werden

Mit dabei und auf Ihren Wunsch ergänzt, die Seminare rund um den Computer.

Und bitte vergessen Sie nicht unsere Rubrik „À la Carte“, die Ihnen die Möglichkeit bietet, kleine Seminare in Ihrem Stadtteil zu veranstalten. Sprechen Sie einfach den Referenten an und vereinbaren Sie einen Termin mit ihm.

Wir laden Sie auch im Jahr 2012 herzlich zu unseren Fortbildungen und Workshops ein. Wir wünschen uns, dass unsere Veranstaltungen für Sie informativ, anregend und inspirierend sind und zur weiteren Vernetzung und dem gegenseitigen Kennlernen beitragen.

Ihre

*Cornelia Harrer, Der Paritätische
Bärbel von der Linde, Deutsches Rotes Kreuz
Susanne Schönewolff, Diakonisches Werk
Andreas Thermann, Arbeiterwohlfahrt
Hermann-Josef Roggendorf, Caritasverband*

Seminare: Handwerkszeug für die Netzwerkarbeit

Netzwerkarbeit braucht viele Talente: Die einen, die mit lebenspraktischen Dingen zurechtkommen, wie Pressemitteilungen formulieren und die Homepage pflegen. Andere eignen sich eher dazu, ein Team zu leiten, zu motivieren oder Streit zu schlichten. Wieder andere sind ganz großartige Organisationstalente. Nicht immer ist jemand im Netzwerk, der über passende Begabungen verfügt. Also muss man sich an Dinge heran trauen, die man gar nicht gelernt hat oder mit denen man noch wenig Erfahrung hat.

Die folgenden Seminare sollen Ihnen dabei helfen, schwierige oder stressige Situationen aus dem Netzwerkalldag besser zu bewältigen.

TS 1 „Soziale Netzwerke im Internet“

Virtuelle Gemeinschaften liegen im Trend: Es gibt immer mehr Internetseiten, auf denen sich Menschen aus aller Welt treffen und sich über Hobbys, gemeinsame Interessen und vieles mehr unterhalten, tauschen, handeln, sich verabreden. Ob Facebook oder MyFace – die Begeisterung ist Generationen übergreifend. Was Soziale Netzwerke im Internet sind und wie Sie funktionieren, will dieser Workshop erläutern. (PC- und Internetkenntnisse werden vorausgesetzt).

Termin: Freitag, 20. Januar 2012, 10 bis 13 Uhr
 Ort: AWO, Venloer Wall 15, 50672 Köln
 (Nähe Bahnhof West)
 Dozent: Andreas Thermann
 Anmeldung: Andreas Thermann, thermann@awo-koeln.de,
 Tel.: 0221-2040736

TS 2 „Veranstaltungsplanung: Tipps und Informationen“

Sie planen ein Straßenfest, eine Netzwerkparty oder eine Karnevalsfeier? Was ist zu beachten, was kostet die GEMA oder eine Tageshaftpflichtversicherung?

Termin: Dienstag, 31. Januar 2012, 10 bis 12 Uhr
 Ort: Der Paritätische, Marsilstein 4-6,
 Köln-Innenstadt (Nähe Neumarkt)
 Referent: Christof Wild, Dipl. Sozialpädagoge, Service-
 stelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke
 Anmeldung: Nanni Meissner, meissner@paritaet-nrw.org,
 Tel.: 0221-951542-21

TS 3 „Techniken der Sitzungsleitung“

Viele Hilfsmittel zur Sitzungsleitung sind einfach, aber dennoch wichtig, um eine Sitzung konstruktiv durchzuführen: Die richtige Vorbereitung, klare ‚Spielregeln‘ im Ablauf und eine gute Nacharbeit erleichtern das Arbeiten einer Gruppe.

Termin: Donnerstag, 9. Februar 2012, 10 bis 13 Uhr
 Ort: Deutsches Rotes Kreuz, An der Bottmühle 2
 (Nähe Chlodwigplatz)
 Referentin: Bärbel von der Linde, Dipl. Sozialpädagogin
 Anmeldung: Nanni Meissner, meissner@paritaet-nrw.org,
 Tel.: 0221-95154221

TS 4 „Up Date“

10 Jahre SeniorenNetzwerke – wie war das damals? Wie begann alles und wo stehen wir heute? Eine Veranstaltung für „Neulinge“ und „alte Hasen“, für Profis und Ehrenamtliche und alle Fragen rund um die Netzwerkarbeit.

Termin: Donnerstag, 8. März 2012, 10 bis 15 Uhr
 Ort: Caritasverband, Bartholomäus-Schink-Straße 6
 (4. Etage)
 Referenten: Mitarbeiter der Wohlfahrtsverbände
 Anmeldung: Nanni Meissner, meissner@paritaet-nrw.org,
 Tel.: 0221-951542-21

TS 5 Workshop „Voila“

Redaktionssystem der SeniorenNetzwerk-Homepage

i *Hinweis: Diese Workshops sind auch offen für hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Netzwerkarbeit.*

Tipps und Tricks für das effektive Arbeiten mit dem Redaktionssystem der Homepage der SeniorenNetzwerke. Für alle, die Ihr Basiswissen vertiefen möchten oder Ihre Stadtteilseite ein wenig bunter gestalten wollen.

Termine: Freitag, 9. März 2012, 10 bis 13 Uhr
 Freitag, 25. Mai 2011, 10 bis 13 Uhr
 Freitag, 21. September 2012, 10 bis 13 Uhr
 Freitag, 23. November 2012, 10 bis 13 Uhr
 Ort: AWO, Venloer Wall 15, 50672 Köln
 (Nähe Bahnhof West)
 Referent: Andreas Thermann
 Anmeldung: Andreas Thermann, thermann@awo-koeln.de,
 Tel.: 0221-2040736

TS 6 Geld, Zeit und andere Ressourcen – Einblicke ins Fundraising

„Fundraising“ ist viel mehr als Spenden sammeln: „to raise a fund“ bedeutet wörtlich übersetzt „einen Fonds schaffen“, im übertragenen Sinne sprechen Fundraiser auch gerne davon „einen Schatz zu heben“. Es geht darum, ein Netz aus Kontakten zu knüpfen und zu pflegen, um neben den notwendigen finanziellen Mitteln auch Menschen mit Zeit und Ideen, Räumen und Sachspenden zu gewinnen. >

Dieser Workshop zeigt am praktischen Beispiel eines Senioren-Netzwerkes, welche Strategien erfolgreiche Fundraising-Ideen berücksichtigen sollten, damit die Netzwerkarbeit gelingen kann.

Termin: Donnerstag, 15. März 2012, 10 bis 15 Uhr
Ort: Diakonisches Werk Köln und Region,
 Brandenburger Straße 23 (4. Etage)
Referentin: Martina Schönhals, Pressereferentin des DW
Anmeldung: Nanni Meissner, meissner@paritaet-nrw.org,
 Tel.: 0221-951542-21

TS 7 „Teams und Arbeitsgruppen erfolgreich moderieren“

i *Hinweis: Dieser Kurs ist auch offen für hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Netzwerkarbeit.*

Kennen Sie die Situation? Eine Sitzung oder Besprechung hat stattgefunden und am Ende sind alle unzufrieden: Das Ergebnis ist nicht zufriedenstellend, es hat alles zu lange gedauert. Wichtige Punkte wurden nicht behandelt und schließlich fehlte der erkennbare rote Faden. Das muss nicht sein!

Die Moderation hat sich als erfolgreiche Arbeitsmethode erwiesen, Workshops, Sitzungen und Konferenzen effizient zu gestalten. Durch systematische Aufnahme, Visualisierung und Strukturierung aller Teilnehmerbeiträge werden gemeinsame Ergebnisse erarbeitet. Um die Kompetenz aller Teilnehmer nutzen zu können und damit produktives Arbeiten zu ermöglichen, bedarf es allerdings einer systematischen Vorbereitung und eines strukturierten Vorgehens.

Inhalte der Schulung:

- Methoden der Moderation
- Moderationsplanung und Gesprächsvorbereitung
- Der Moderationszyklus
- Moderationstechniken: Einsatz von Moderationshilfsmitteln und Visualisierungstechniken
- Die Rolle des Moderators/der Moderatorin
- Probleme in der Moderation: Umgang mit Störungen und Konflikten

Termin: Dienstag, 20. März 2012, 10 bis 15 Uhr
Ort: Deutsches Rotes Kreuz, An der Bottmühle 2
 (Nähe Chlodwigplatz)
Referentin: Anne Gombert,
 Trainerin, Beraterin, Supervisorin
Anmeldung: Nanni Meissner, meissner@paritaet-nrw.org,
 Tel.: 0221-95154221

TS 8 „Word für den Alltag“

Anhand praxisbezogener, leicht nachvollziehbarer Beispiele lernen Sie den effektiven Umgang mit MS Word.

Schulungsinhalte:

- Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten
- Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung
- Rechtschreibhilfe, Silbentrennung
- Kopieren, Ausschneiden, Drag & Drop
- Grundzüge zu Nummerierung und Aufzählung
- Einfache Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern >

- Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren
- Anpassen der Normalvorlage an vorgegebenes Geschäftspapier
- Datei-Management, Speichern, Drucken
- Tipps und Tricks

i *Windows-Grundkenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme.*

Termin: Drei Termine, nur zusammen buchbar:
Dienstag, 27. März 2011, 10 bis 13 Uhr
Mittwoch, 28. März 2011, 10 bis 13 Uhr
Donnerstag, 29. März 2011, 10 bis 13 Uhr

Ort: AWO, Venloer Wall 15, 50672 Köln
(Nähe Bahnhof West)

Referent: Guido Seidlitz, EDV-Dozent

Anmeldung: Andreas Thermann, thermann@awo-koeln.de,
Tel.: 0221-2040736

TS 9 „Das Spiel mit Nähe und Distanz“

Nähe und Distanz sind immer wieder ein Thema in der Netzwerkarbeit: sind wir Freunde, Kollegen oder „nur“ gute Bekannte? Wie sprechen wir uns an? Duzen oder siezen wir uns? Wie gehen wir mit den unterschiedlichen Bedürfnissen nach Nähe und Distanz in den Netzwerken um? Was mache ich, wenn mir jemand zu nahe tritt und wie kann ich mich distanzieren ohne unhöflich zu wirken? Wie kann ich lernen „nein“ zu sagen und nur begrenzt Aufgaben im Netzwerk übernehmen? Finden wir Spielregeln für unseren Umgang mit Nähe und Distanz? Und wer löst unsere Konflikte, wenn es der eine „kuscheliger“ mag und der andere eher förmlich?

Das Thema erarbeiten wir anhand von Theorien, aber auch spielerisch und anhand von Beispielen aus ihrer Arbeit.

Termin: Mittwoch, 25. April 2012, 10 bis 15 Uhr

Ort : AWO, Venloer Wall 15, 50672 Köln
(Nähe Bahnhof West)

Referentinnen: Susanne Schönewolff,
Dipl. Soz.Päd./Dipl.-Geront.
Cornelia Harrer,
Dipl. Pädagogin, TZI-Gruppenleiterin

Anmeldung: Nanni Meissner, meissner@paritaet-nrw.org,
Tel.: 0221-951542-21

TS 10 „Finanzen und Co.“

Für Einsteiger: Abrechnungen, Spendenaktionen und Etatplanung.

Termin: Dienstag, 5. Juni 2012, 10 bis 12 Uhr

Ort: Der Paritätische, Marsilstein 4-6,
Köln-Innenstadt (Nähe Neumarkt)

Referent: Christof Wild, Dipl. Sozialpädagoge,
Servicestelle selbstorganisierte
SeniorenNetzwerke

Anmeldung: Nanni Meissner, meissner@paritaet-nrw.org,
Tel.: 0221-951542-21

TS 11 „Achtsame Kommunikation bei der Leitung von Gruppen“

Wie oft erleben wir Situationen, in denen wir uns beschimpft, falsch behandelt oder unverstanden, ungerecht beschuldigt oder nicht ernst genommen fühlen? Und wie oft reagieren wir darauf mit einem „Gegenangriff“ oder einem inneren „Rückzug“, so dass eine Verständigung schwer wird? Manche Gruppenteilnehmer und -teilnehmerinnen sind schwierig zu leiten. Durch die Veränderung der Art, wie wir sprechen, können wir unsere Haltung uns selbst und den Menschen gegenüber auf eine konstruktivere Basis stellen.

In diesem Seminar lernen Sie:

- sich und Ihren Gesprächspartnern mit Respekt zu begegnen
- einen konstruktiven Umgang mit Angriffen und negativer Kritik
- zu einem konstruktiven Austausch zu gelangen
- Ihre Ideen und Anliegen auf eine deutliche und präzise Art zu kommunizieren
- die Verbesserung Ihrer kommunikativen Kompetenzen

Termin: Mittwoch, 13. Juni 2012, 10 bis 15 Uhr
Ort: Deutsches Rotes Kreuz,
 An der Bottmühle 2
 (Nähe Chlodwigplatz)
Referentin: Gabriele Kretz,
 Dipl. Sozialarbeiterin, Supervisorin
Anmeldung: Nanni Meissner, meissner@paritaet-nrw.org,
 Tel.: 0221-951542-21

TS 12 „Öffentlichkeitsarbeit in SeniorenNetzwerken“

Verschiedene Instrumente der Öffentlichkeitsarbeit – von der Pressearbeit über Plakat und Handzettel bis hin zur Internetseite – was sollte wann für wen zum Einsatz kommen? Mit welchen Mitteln, welchem Einsatz machen wir Öffentlichkeitsarbeit? (Presseverteiler, Gestaltung und Einsatz von Plakaten und Handzetteln...)

Termin: Dienstag, 3. Juli 2012, 10 bis 15 Uhr
Ort: Diakonisches Werk Köln und Region,
 Brandenburger Straße 23 (4. Etage)
Referentin: Martina Schönhals, Pressereferentin des DW
Anmeldung: Nanni Meissner, meissner@paritaet-nrw.org,
 0221-951542-21

TS 13 „Räume im Stadtteil“

Erfahrungen und Beispiele aus über 30 SeniorenNetzwerken. Wie kommt man an Räume. Wer vermittelt oder unterstützt?

Termin: Dienstag, 28. August 2012, 10 bis 12 Uhr
Ort: Der Paritätische, Marsilstein 4-6,
 Köln-Innenstadt (Nähe Neumarkt)
Referent: Christof Wild, Dipl. Sozialpädagoge,
 Servicestelle selbstorganisierte
 SeniorenNetzwerke
Anmeldung: Nanni Meissner, meissner@paritaet-nrw.org,
 Tel.: 0221-951542-21

TS 14 „Guten Tag, ich bin vom SeniorenNetzwerk...“ – Workshop zur Präsentation des eigenen SeniorenNetzwerkes

Immer wieder finden sich Netzwerkerinnen und Netzwerker in Situationen, in denen sie Stadtteilbewohnern oder Vertretern von Institutionen ihr Netzwerk und die Netzwerkidee vorstellen und sie zum Mitmachen gewinnen wollen. Was sind wichtige Inhalte und Botschaften? Wie können sie am besten vermittelt werden?

Diese und andere Fragen werden wir in diesem Workshop – auch anhand praktischer Übungen – bearbeiten.

Termin: Mittwoch, 5. September 2012, 10 bis 15 Uhr
 Ort: Diakonisches Werk Köln und Region,
 Brandenburger Straße 23 (4. Etage)
 Referentinnen: Martina Schönhals, Pressereferentin und
 Susanne Schönewolf, Fachberaterin
 Offene Altenhilfe
 Anmeldung: Nanni Meissner, meissner@paritaet-nrw.org,
 0221-951542-21

TS 15 „Konflikte und Krisen – Positiv streiten“

Konflikte zwischen Menschen sind Normalität und ganz natürliche Folgen menschlichen Zusammenlebens. Die Probleme sind weniger die Konflikte als solche, sondern die Art und Weise, wie sie ausgetragen werden.

Wenn Streit im Wutausbruch, in Beleidigung oder mangelnder Fairness endet, belastet das die gesamte Gruppe. Konstruktiv streiten dagegen heißt, einander offen und fair die Meinung zu sagen, ohne zu verletzen. Heißt auch, offen für die Meinung des anderen zu sein, ohne sich abzuwenden. Das ist leichter gesagt als getan.

Anhand von Beispielen aus der Praxis möchte ich mit Ihnen den Blick auf den positiven Umgang mit Konflikten richten. Neben kurzen Theorie-Inputs soll mit Hilfe von Rollenspielen das positive Streiten eingeübt werden.

Termin: Donnerstag, 25. Oktober 2012, 10 bis 15 Uhr
 Ort: Der Paritätische,
 Marsilstein 4-6,
 Köln-Innenstadt (Nähe Neumarkt)
 Referentin: Claudia Daubenbüchel,
 Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin
 Anmeldung: Nanni Meissner, meissner@paritaet-nrw.org,
 Tel.: 0221-951542-21

„À la carte“

Die folgenden Themen sind Seminarveranstaltungen, die auf Wunsch in Ihrem Stadtteil und mit den Fragen zum Thema aus Ihrem Netzwerk stattfinden können. Sprechen Sie den Referenten direkt an und verabreden Sie einen Termin für Ihr SeniorenNetzwerk.



Spender finden ist leicht – man muss nur wissen, wie!

Das kleine 1x1 für Fundraising im Stadtteil

- Wie finden wir materielle Unterstützung für unsere Stadtteilarbeit?
- Wie beantragt man bezirksdienliche Mittel oder Stiftungsgelder?
- Wie initiiere ich eine Spendenaktion?
- Wie funktioniert die Lotterie-Wohlfahrtspflege?
- Welche Form des Fundraisings passt zu unserem Netzwerk und unserem Stadtteil?

Ein informativer Nachmittag mit ausführlichen Informationen und praktischen Übungen.

i 1,5 bis 2 Stunden – Termin und Ort auf Anfrage!

Referent: Christof Wild, Dipl. Sozialpädagoge, Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke, wild@parisozial.de, Tel.: 0221-95154235



Versicherungs- und Haftungsfragen in der Netzwerkarbeit

In SeniorenNetzwerken übernehmen die Ehrenamtlichen Verantwortung für ihr Netzwerk im Stadtteil. Geklärt werden Grundlagen zu Haftungs- und Versicherungsfragen.

- Wie bin ich als Engagierter im SeniorenNetzwerk versichert?
- Welche Haftpflicht- und Unfallversicherung habe ich?
- Wie sind die versichert, die bei uns mitmachen?

i 1,5 bis 2 Stunden, Termin und Ort auf Anfrage

Referent: Christof Wild, Dipl. Sozialpädagoge, Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke, wild@parisozial.de, Tel.: 0221-95154235

Alltagspraktisches: Von A wie Aktenplan bis Z wie Zwiebelsuppe



Sie planen Veranstaltungen im Netzwerk? Sie wollen nicht zuviel aber auch nicht zu wenig Kölsch oder Kuchen einkaufen? Wo gibt es ein günstiges Catering? Welche Genehmigungen brauche ich, wenn ich ein Straßenfest plane? Und wenn wir Musik machen – was sagt die Gema dazu? Wer leiht mir kostengünstig Schirme und Bierbänke? Wie organisiere ich den Getränkestand? Und wer räumt am Ende alles auf?

Tipps rund um das Veranstaltungsmanagement erhalten Sie vom Referenten, der als Netzwerkkoordinator nicht nur viele Feste organisiert hat, sondern als Koch Gastronomieerfahrung hat.

Profitieren Sie von den Erfahrungen aus anderen SeniorenNetzwerken!

i 1,5 bis 2 Stunden, Termin und Ort auf Anfrage

Referent: Christof Wild, Dipl. Sozialpädagoge, Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke, wild@parisozial.de, Tel.: 0221-95154235

Seminare rund um die Selbstorganisation – für SeniorenNetzwerke im Übergang zur Selbstorganisation



„Selbstorganisation ist anstrengend,
aber sie gibt ein wunderbar mündiges Gefühl“

...so treffend beschreibt eine Netzwerkerin aus der Südstadt die Selbstorganisation. Selbstorganisation ist ein Prozess, der ungewohnt ist und beunruhigt. Andererseits verheißt Selbstorganisation auch etwas Spannendes und Aufregendes. Mit diesen Seminaren wollen wir sie dabei unterstützen, den Übergang in die Selbstorganisation „elegant“ und lustvoll zu gestalten. Die Termine für diese Veranstaltung verabreden Sie bitte mit Ihrer hauptamtlichen Netzwerkkoordination.

Selbstorganisation – wie geht das eigentlich?

Folgende Fragen werden auf der Fortbildung diskutiert und angesprochen:

- Was ist mit der Idee der Selbstorganisation gemeint?
- Was ändert sich für die aktiven Senioren im Stadtteil, wenn das Netzwerk in die Selbstorganisation geht?
- Welche Aufgaben haben selbstorganisierte SNW? Welche nicht?
- Welche Struktur kann sich ein selbstorganisiertes SeniorenNetzwerk geben?
- Auf welche Unterstützungsmöglichkeiten kann ein selbstorganisiertes SNW zurückgreifen?

i Zeit und Ort werden rechtzeitig bekannt gegeben!

Für alle Fragen rund um die Kölner SeniorenNetzwerke stehen Ihnen Cornelia Harrer, Der Paritätische, Tel.: 0221-95154229, harrer@paritaet-nrw.org und Bärbel von der Linde, DRK, Tel. 0221-9319033, seniorenarbeit@drk-koeln.de zur Verfügung. Oder Sie wenden sich direkt an eines der aufgeführten SeniorenNetzwerke.

Stadtbezirk ❶ INNENSTADT

SeniorenNetzwerk Altstadt Nord

Margret Schürmann

Tel.: 0221-93190-32 / 0221-91464

Mobil: 0177-8025 097

seniorennetzwerk.nord@googlemail.com

www.veedelnetz.de

SeniorenNetzwerk Altstadt Süd

Sprecherrat: Mo. 14 bis 16 Uhr

Tel.: 0221-99878240

Per Telefon private E-Mail erfragen.

SeniorenNetzwerk Deutz

Kathrin Stoll

Tel.: 0221-8008370

stoll@ceno-koeln.de

www.ceno-koeln.de

SeniorenNetzwerk Neustadt-Süd

Karin Scholze

Tel.: 0221-5604614

karin.scholze@caritas-koeln.de

Stadtbezirk ❷ RODENKIRCHEN

SeniorenNetzwerk Meschenich

Familie Koch

Tel.: 02232-68900

jobernd.koch@tele2.de

SeniorenNetzwerk Raderberg

Heike Wagner

Tel.: 0221-22205612

awo.seniorennetz.raderberg@web.de

SeniorenNetzwerk Rodenkirchen

Edeltraud Stecher-Breckner

Tel.: 0221-16868762

seniorennetzwerk.rodenkirchen@web.de

SeniorenNetzwerk Sürth

Viola Heuser

Tel.: 02236-870634

info@zumkeltershof.de

SeniorenNetzwerk Zollstock

Marita Scheeres

Tel.: 0221-3796803

awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

Stadtbezirk 3 LINDENTHALSeniorenNetzwerk Sülz

Katharina Nüdling
Tel.: 0221-943814-49
Mobil: 01577-3807498
Katharina.nuedling.@
Koelner-Senioren.de

SeniorenNetzwerk Lindenthal

Jörg Gommersbach-Löffler
Tel.: 0221-479-2299
loeffler@evk-koeln.de

SeniorenNetzwerk Müngersdorf

Thomas Lehmann
Tel.: 0221-486085
atb@clarenbachstift.de

SeniorenNetzwerk Weiden

Sabine Kistner-Bahr
Tel.: 0221-1603850
sabine.kistner-bahr@diakonie-koeln.de

Stadtbezirk 4 EHRENFELDSeniorenNetzwerk Ehrenfeld

Heinz Schwirten
Tel.: 0221-95154049
netz@quaeker-nbh.de

SeniorenNetzwerk Bickendorf

Heinz Schwirten
Tel.: 0221-99559930
SeniorennetzwerkBickendorf@web.de

SeniorenNetzwerk Vogelsang

Petra Gräff
Tel.: 0221-99203977
Mobil: 0178-1879424
Petra.Graeff@Koelner-Senioren.de

Stadtbezirk 5 NIPPESSeniorenNetzwerk Riehl

Tina Damm
Tel.: 0221-7775-322 oder -372
tina.damm@sbk-koeln.de

SeniorenNetzwerk Longerich

Regina Knorreck
Tel.: 0221-7886200
regina.knorreck@caritas-koeln.de
seniorennetzwerk-longerich@
caritas-koeln.de

SeniorenNetzwerk Nippes

Wolfgang Schlicht
Tel.: 0221-7606900
seniorentreff.nippes@netcologne.de

SeniorenNetzwerk Niehl

Elisabeth Koytek
Tel.: 0221-9711461
seniorennetzwerk-niehl@drk-koeln.de

Dieter Müller

Tel.: 0221-769348
iudmueller@aol.com

Stadtbezirk 6 CHORWEILERSeniorenNetzwerk Lindweiler

Britta Seel
Tel.: 0221-2226186 · Fax: 0221-2226187
britta.seel@caritas-koeln.de

SeniorenNetzwerk Seeberg

Hermann-Josef Roggendorf
Tel.: 0221-569578-20
hermann-josef.roggendorf@caritas-koeln.de

Stadtbezirk 7 PORZSeniorenNetzwerk Porz-Urbach

Jana Sen
Tel.: 02203-1023564
jana.sen@caritas-koeln.de

SeniorenNetzwerk Gremberghoven

Charitini Petridou-Nitzsche
Tel.: 02203-1866783
charitini.petridou@juh-cologne.de

SeniorenNetzwerk Poll

Anneliese Robrecht
Tel.: 0221-8303633
a.robrecht@gmx.de

Stadtbezirk 8 KALKSeniorenNetzwerk Neubrück

Jörg Grahl
Tel.: 0221-892899
joerg.grahl@stadt-koeln.de
seniorennetz.neubrueck@web.de

SeniorenNetzwerk Vingst

Doris Schmitz-Lieser
Tel.: 0221-82956405
Tel.: 0221-877022
vingstnetz@soziales-koeln.de

SeniorenNetzwerk Merheim

Doris Schmitz-Lieser
Tel.: 0221-82956405 · Fax: 0221-877022

SeniorenNetzwerk Höhenberg

Christof Wild
Tel.: 0221-872110
bz-hoehenberg@t-online.de

SeniorenNetzwerk Humboldt / Gremberg

Pfarrer Harro Eder
Tel.: 0221-831496
eder@kirche-koeln.de

SeniorenNetzwerk Kalk
Rainer Kreke
Tel.: 0221-5347730
info@stiftung-kalkgestalten.org.

SeniorenNetzwerk Ostheim
Dr. Martin Theisohn
Tel.: 0221-891247
martintheisohn@arcor.de

SeniorenNetzwerk Brück
Mechtild Lauf
Mobil: 0163-8814209
seniorennetzwerk.brueck@gmx.de

Stadtbezirk 9 MÜLHEIM

SeniorenNetzwerk Mülheim
Ilse Paffrath / Doris Uelner
Tel. Internetcafe: 0151-23731075
Mobil: 0151-23731101
snw-muelheim@web.de

SeniorenNetzwerk Höhenhaus
Bruni Beth
Tel.: 0221-6309038
snw-hoehenhaus@gmx.de

SeniorenNetzwerk Buchheim
Michaela Bassiner
Tel.: 0221-6209087
seniorennetzwerk-buchheim@drk-koeln.de

SeniorenNetzwerk Dünnwald
Claudia Lautner
Tel.: 0221-222197-11
Mobil: 0163-7117579
snw-duennwald@diakonie-koeln.de

SeniorenNetzwerk Holweide e.V.
Vorstand
Tel.: 0221-691458 oder 0221-6367738
vorstand@seniorennetzwerk-holweide.de

SeniorenNetzwerk Dellbrück
Irene Feils / Vertretung: Michaela Bassiner
Tel.: 0221-16846676
seniorennetzwerk-dellbrueck@drk-koeln.de



Fortbildungsprogramm SeniorenNetzwerke Köln

1. Auflage 2012 · 1.500 Exemplare

Redaktion: Andreas Thermann

Layout: Mario Durst, Köln

Druck: Druckhaus Boeken, Leverkusen