



SeniorenNetzwerk Ostheim
c/o Veedel e.V.
Werntgenstraße 33 • 51107 Köln-Ostheim
Tel. 0221 / 890 4273 • Fax. 0221 / 890 4293
Mail: info@veedel.de

Ausgabe 6
Dezember 2010 – Dezember 2011

Organisationen, Möglichkeiten und Termine für Ältere in Ostheim

REDAKTION:

Rolf Blandow / Veedel e.V. • Dr. Martin Theisoehn / Seniorenvertretung Kalk
Mail: martintheisoehn@arcor.de

Organisationen für Senioren in Ostheim

Organisation	Tagungsort	Ansprechpartner	Zeiten
Antoniter Siedlungsgesellschaft	PC-Kurs für Senioren, Henleinstr. 20	Gundi Thol (93121199)	Mittwoch, 14-tägig 15-17 Uhr
Antoniter Siedlungsgesellschaft	Bingo Zehnhofstraße 48	Frau Sternberg (27140077) Frau Thoß (8908766)	Mittwoch, 14-tägig 15-16 Uhr
Antoniter Siedlungsgesellschaft	Spieleclub, Henleinstr. 20	Gundi Thol (93121199) Frau Adler ()	1. u. letzter Montag im Monat, 15 Uhr
AWO Vingst-Ostheim	Et Sozi, Senioren-Café Hesshofstraße 43, Vingst	Rosi Wolter (871144)	Donnerstag 14-17 Uhr
Bürgervereinigung Ostheim Bürgersprechstunde	Gaststätte Schützenheim, Steinrutschweg 21-25	Axel Kramer (6909866), Günter Trützscher (895456)	1. Montag im Monat, 19.30 Uhr, siehe Kalender
Diabetes-Selbsthilfegruppe Köln-Ostheim	Seniorenwohnanlage Zehnhofstraße 61.	Apoth. Iris Zeien, EngelApoth., Auf der Driesch 1, 891770	Donnerstag 19 Uhr. Siehe Kalender
Elternbildungswerk Neubrück	Jugendheim Servatius	Feldenkreis-Kursus (R.Dünnwald 891772)	Dienstag 10.00-11.00 Ab 28.7.09
Evangelische Kirchengemeinde			
Evang. Kirchengemeinde	Gottesdienst in der Auferstehungskirche Heppenheimerstr. 7	NN Heppenheimerstr. 5, Tel. 891556	Sonntag 10 Uhr siehe Kalender
Evang. Kirchengemeinde Seniorenclub	Gemeindehaus Bensheimerstr. 13	Hanna Schröter (897308)	Donnerstag 15.00-17.00 siehe Kalender
Evang. Kirchengemeinde Senioren-Treff	Gemeindehaus Bensheimerstr. 13	NN Heppenheimerstr. 5.	1. Freitag im Monat, 16-18 siehe Kalender
Evang. Kirchengemeinde Frauen-Treff	Gemeindehaus Bensheimerstr. 13	Christa Atten, Lützerathstr. 147 8902639 oder 9863546	Mittwoch, 20 Uhr einmal monatlich
Evang. Kirchengemeinde Chor „Laetitia Cantandi“	Gemeindehaus Bensheimerstr. 13	Leitung Galina Rozyeva, Info C. Atten (9863546)	
Katholische Kirchengemeinde			
Caritas Ostheim	Servatiuskirche oder Jugendheim, Servatiusstr. 4	Rosemarie Dünnwald (891772) Margot Walbeck (895940)	Siehe Kalender
Kath. Kirchengemeinde	Servatiuskirche, Jugendheim, Servatiusstr. 4 Engelkirche	Pfr. Breidenbach (892103) Holger Bade (891634/ 42348275) Annette Strohhäcker (891634)	Vorabendmesse Servatiuskirche Sonntagsmesse Engelkirche
Kath. Kirchengemeinde Bäckerei	Bücherei, Buchheimerweg 34	Öffnungszeiten: Mittwoch 15-17.	Freitag 17-19 Sonntag 10-12
Kath. Kirchengemeinde Gedächtnistraining	Bücherei, Buchheimerweg 34	Frau Helene Rauhfuß (894659)	Freitag 16-17
Kath. Kirchengemeinde Frauengruppe	Jugendheim, Servatiusstr. 4	Frau Kurtenbach Frau Lamvers	1. u. letzter Montag im Monat
Kath. Kirchengemeinde Häkelclub	Jugendheim, Servatiusstr. 4		Dienstag 19.30 Uhr
Kath. Kirchengemeinde Frauengruppe	Jugendheim, Servatiusstr. 4	Frau Lichtenfeld	Mittwoch 15 Uhr
kfd, Kath. Frauengemeinschaft	Servatiuskirche oder Jugendheim, Servatiusstr. 4	Erika Zillekens (8906865) Gisela Kremer (891539)	Siehe Kalender
Kirchenchor Köln-Ostheim	Jugendheim St. Servatius Servatiusstr. 4	Ulrich Sandler (Dirigent, 8906865), A. Lehner (893884)	Jugendheim, Donnerstag 20-22 Uhr

Organisation	Tagungsort	Ansprechpartner	Zeiten
Kolpingfamilie Köln-Ostheim	Jugendheim St. Servatius, Servatiusstr. 4	Heinrich Simons, Zehnhofstr. 54, (8901657)	Siehe Kalender
Happa Happa e.V.	Ostheimer Tafel Buchheimerweg 11	E. Hoffmann (8903593)	Mittwoch: 18.00-18.30 Donnerstag 9.30-11.30
Mieterat der GAG I (Buchheimerweg)	Buchheimer Weg 13	E. Hoffmann (8903593) Frau Schubert (9654971)	Dienstag 9-11 Uhr
Mieterat der GAG II (Rösratherstraße)	Rösratherstraße 114	Frau Hausmann	Dienstag 9.00-10.30
Ostheimer Kleiderbörse	Kleiderbörse Rösratherstraße 114	A. Hoffmann (896434)	Annahme und Verkauf: Samstag 10-15 Uhr
SeniorenNetzwerk Ostheim-Lenkungsgruppe	Café im Veedel, Buchheimer Weg 50	Dr. Martin Theisoehn (891247)	Siehe Kalender
Servicestelle selbstorganisierte SeniorenNetzwerke	Parisozial Köln, Marsilstein 4-6, Innenstadt	Christof Wild (95154235, 872110)	Siehe Kalender
Senioren- & Pflegeberatung			
Senioren- & Pflegeberatung DRK	Bürgerbüro Kalk, Kalkerhauptstr. 247-273	Irmhild Brieden (221 98439)	Nach telefonischer Vereinbarung
Senioren- & Pflegeberatung DRK	Bergisch-Gladbacherstraße 609	Astrid Caspers (83008012) Hausbesuche möglich	Nach telefonischer Vereinbarung
Senioren- & Pflegeberatung Johanniter-Unfall-Hilfe	Frankfurterstraße 666 K-Ostheim	Bettina Jaeker (89009371) Gregor Pischke (89009370)	Montag – Freitag 9-16 Uhr, n. Vereinbar.
Zick für Dich - Häuslicher Unterstützungsdienst	St. Vinzenzhaus Brück, Olpenerstr. 863-865	Marlene Henken (9845782)	wochentags von 9.30-15.30
Veedel e.V.			
Veedel e.V. Frühstückstreff	Café im Veedel Buchheimer Weg 50	Barbara Wutke (8902422)	Montag- Donnerstag 8-13 Uhr
Veedel e.V. Mittagstisch	Café im Veedel Buchheimer Weg 50	Barbara Wutke (8902422)	Mittwoch 12.30-13.30 Uhr
Veedel e.V. Mittagstisch mit Klaaf	Café im Veedel Buchheimer Weg 50	Barbara Wutke (8902422)	Dienstag 12.30-14.00 Uhr besondere Einladung!
Veedel e.V. PC-Internet-Nutzung	Café im Veedel Buchheimer Weg 50	Barbara Wutke (8902422)	Montag- Donnerstag 8.30-12.30 Uhr
Veedel e.V. Sozial- u. Lebensberatung	Café im Veedel Buchheimer Weg 50	Barbara Wutke (8902424) Termine vereinbaren!	Dienstag: 15-18 Uhr
Veedel e.V. Formular-Antrags-Service	Café im Veedel Buchheimer Weg 50	Barbara Wutke (8902424) Offene Sprechstunde	Dienstag: 15-17 Uhr
Veedel e.V. Nachtcafé	Café im Veedel Buchheimer Weg 50	Barbara Wutke / Herr Imlau (8902424)	1. Freitag im Monat ab 19 Uhr (siehe Aushänge)
Veedel e.V. Sozial- u. Lebensberatung	Stadtteilbüro Gernsheimerstr. 12	Frau Kissin (7166251) Synagogengemeinde (russisch)	Dienstag, 15.30-18 Uhr zwei-wöchentlich
Veedel e.V. Sozial- u. Lebensberatung	Stadtteilbüro Gernsheimerstr. 12	Frau Katrych (8903506) Verrus e.V. (russische Sprache)	Montag 17-19 Donnerstag 16-18
Veedel e.V. Deutsch-Sprachkurs	Stadtteilbüro Gernsheimerstr. 12	Herr Dr. Klemt ((8903506) Herr Klein (8903506)	Mittwoch 14.30-17.00 Donnerstag 14.00-16.00
Veedel e.V. Kompetenz-Team	Stadtteilbüro Gernsheimerstr. 12	Herr Schmitz, Frau Betzler, (8903506)	2. Montag im Monat 19-21
Veedel e.V. „Anna's Treff“ Seniorengruppe (russisch)	Stadtteilbüro Gernsheimerstr. 12	Frau Krychkoich (8903506) Synagogengemeinde	1. + 3. Dienstag im Monat

Organisation	Tagungsort	Ansprechpartner	Zeiten
Veedel e.V. Russische Bibliothek	Stadtteilbüro Gernsheimerstr. 12	Frau Mitroikova (8903506) Krankenthalber zu	Dienstag 18-20 Samstag 14-16
Phönix e.V. Projekt Kompass	Stadtteilbüro Veedel Gernsheimerstr. 12	Frau Leontyeva: Beratung in russisch	
Phönix e.V. Kultur-Integrationszentrum Veedel	OT am Wunschtor, Gernsheimerstr. 22	Frau Polonskaya (9690124)	Kinoabend 1x monatlich
Veedel e.V. Türkische Frauen-Gruppe	Stadtteilbüro Gernsheimerstr. 12	Frau Dogan (8903506)	Mittwoch 19-21 Uhr
VdK Sprechstunden	Brauhaus Goldener Pflug Olpenerstr. 51109 Köln-Merheim	Franziska Bierther, Servatiusstraße 42, (891603)	2. Donnerstag im Monat ab 17 Uhr (siehe Kalender)
Volkshochschule (VHS) Alphabetisierung	Stadtteilbüro Veedel e.V. Gernsheimerstr. 12		Montag 9-13 Dienstag 9-13
Sport in Ostheim			
Antoniter Siedlungsgesellschaft	Fit für 100 (2 Gruppen) Henleinstraße 20	Gundi Thol (93121199) Pia Lödige (9853987)	Dienstag und Freitag 10-11 oder 11.10-12.10
DJK-Köln-Ostheim Angela Wirtz (895364)	Frauengymnastik Turnhalle Edisonstr.	Brunsfeld Info A. Wirtz 895364	Montag 19.30-21.00
	Rückentraining Turnhalle Edisonstr.	Regina Friebus Info A. Wirtz 895364	Montag 18.30-19.30
	Gesundheitssport (Fit ab 50) Schulzentr. Ostheim	Bärbel Weides Info A. Wirtz 895364	Mittwoch 18.15-20.00
	Senioren-gymnastik Turnhalle Edisonstr.	Anita Becker Info A. Wirtz 895364	Donnerstag 17.30-19.00
	BOP (Bauch-Oberschen.-Po) Turnhalle Edisonstr.	Regina Friebus	Donnerstag 20.00-21.30
Kath. Kirchengemeinde Seniorengymnastik	Jugendheim, Servatiusstr. 4	Frau Kiesewetter-Pack	Mittwoch 15 Uhr
Kath. Kirchengemeinde Seniorentanz	Jugendheim, Servatiusstr. 4	Andreas Krämer, 02204 249425	Freitag 15 Uhr
Seniorentanz e.V.	Ev. Gemeindehaus, Im Wasserblech 1b	Christa Welker (897478)	Samstag 10.30-12.00
Phönix Club Tonus	OT am Wunschtor, Gernsheimerstr. 22	Frau Polonskaya (9690124)	Dienstag 13.15-15.00 Freitag 11.00-13.00
Sportschützen Ostheim	Gaststätte zum Schützenheim, Steinrutschweg 21-25, 51107 Köln-Ostheim	Jonny Schwan (7102876) Winfried Theis (8901601)	Training jeden Samstag ab 18 Uhr auf dem Schießstand
TuS rechtsrheinisch Nordisch	TuS-Heim, Merheimerheide	Gertrud Korczak (891574)	Mittwoch 18-19 Uhr
TuS rechtsrheinisch Lauf-Treff	TuS-Heim, Merheimerheide	Gertrud Korczak (891574)	Freitag 18-19 Uhr
Veedel eV Gymnastik für Senioren	Stadtteilbüro Gernsheimerstr. 12	8903506	Dienstag, 13.15-15.00 Freitag 11.00-13.00
Versehrten-sportgemeinschaft Köln-Königsforst	Sporthalle SZ Ostheim Wassergymnastik Genovevabad Mülheim	Christel+Werner Buchmann (874603)	Freitag 18-20 Uhr Mittwoch 11-12 Uhr